

המרכז האקדמי  
**לוינסקי-וינגייט**  
מחקר, חינוך וספורט



# בית הספר לרפואה משלימה

ידיעון תשפ"ה – 2024 – 2025

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט





המרכז האקדמי  
**לוינסקי-וינגייט**  
מחקר, חינוך וספורט

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט הנו המוסד המוביל בישראל ללימודים אקדמיים ברמה גבוהה להכשרת עתודה בתחומי הספורט, החינוך הגופני, האימון, הנופש הפעיל, המחול, השיקום התנועתי והבריאות.

קמפוס וינגייט נוסד ב-1944 והוא מוסד אקדמי מוכר להשכלה גבוהה. בשנת 1986 קיבל המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום הוא מציע מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ושלושה מסלולי לימודים לתואר שני: מוסמך במדעי החינוך הגופני, חינוך לאורח חיים פעיל ובריאות ומדעי האימון בספורט.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט פועל ביה"ס לרפואה משלימה - Medi Win ופרופ' רפי קרסו יועץ לתוכניות הלימודים.

סגל המרכז האקדמי הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למטרה זו מעמיד המרכז האקדמי אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם.  
הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה.  
תוכניות הלימודים השונות מותאמות לדרישות האיגודים המקצועיים השונים.



**פתיחת שנת הלימודים**  
**ב' בחשוון תשפ"ה, 3.11.2024**

דיעון זה מנוסח בלשון זכר אך מיועד לשני המינים כאחד.



פרופ' רפי קרסו  
יועץ לתוכניות הלימודים



ד"ר גילית שטיינר Ph.D.  
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה

## סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו.

תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ-בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

בברכת הצלחה  
ד"ר גילית שטיינר Ph.D.  
מנהלת Medi Win

# תוכן העניינים

5	.....	<b>תזונה הוליסטית</b>
6	.....	מטפלים מוסמכים בנטורופתיה
7	.....	מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
8	.....	אכילה רגשית בגישת CBT
11	.....	<b>רפואת המגע</b>
12	.....	מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
14	.....	מטפלים מוסמכים, בכירים ובכירים מתקדמים ברפלקסולוגיה
16	.....	מטפלים בתרפיה סומאטית במים
		מטפלים בעיסוי משולב מתקדם -
17	.....	מטפלים בעיסוי שבדי ומטפלים בכירים בעיסוי רפואי
18	.....	הכשרת מורים בשיטת אלכסנדר
21	.....	<b>רפואה מערבית</b>
22	.....	מבנה גוף האדם ותפקודו
22	.....	פתולוגיה של המערכות
23	.....	בדיקות מעבדה
25	.....	<b>תנועה הוליסטית</b>
26	.....	מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג
28	.....	מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do
29	.....	מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז
31	.....	<b>רפואת הצמחים</b>
32	.....	הרבליסטים קליניים
33	.....	מיקותרפיה - טיפול באמצעות פטריות מרפא
34	.....	מטפלים בארומתרפיה
35	.....	ליקוט ורוקחות בטבע
36	.....	מטפלים בפרחי באך

# תוכן העניינים

37	.....	<b>האדם בסביבתו ההוליסטית</b>
38	.....	מודעות עצמית והעצמה למטפלים
39	.....	מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה
41	.....	מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער
34	.....	מטפלים בשיטת NLP – Neuro Linguistic Programming
44	.....	מנחים בגישת הקונסטלציה המשפחתית-מערכתית
45	.....	<b>פסיכותרפיה הוליסטית</b>
46	.....	עוצמת הרכות
		12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה:
47	.....	התמכריות ובעיות נפשיות
49	.....	<b>רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים</b>
50	.....	מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים
53	.....	<b>קורסי אבחון</b>
54	.....	מאבחנים באירידולוגיה קלינית
55	.....	טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה
57	.....	<b>לימודי המשך</b>
58	.....	גוף נפש ומה ביניהם
59	.....	מודעות תנועתית
60	.....	שפת הגוף
61	.....	נשימה ככלי טיפולי
62	.....	מרכז הכשרות לניתוח בדיקות פונקציונליות
63	.....	מטפלים בשיטת DYNAMIC-MOMENT
65	.....	טכניקות מנאליות מתקדמות בראייה הוליסטית
66	.....	<b>הנחיות כלליות</b>

# תזונה הוליסטית



# מטפלים מוסמכים בנטורופתיה

## N.D Naturopath degree



הנטורופתיה מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל יסודות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו. מטרת הטיפול היא לשפר את הרכב הגוף והדם, לזרז את פינוי הרעלים ולשפר את המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

**מטרת הקורס:** להכשיר מטפלים מוסמכים בנטורופתיה, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

**מרכזת המגמה:** ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 31 שנה בטיפול נטורופתי.

**היקף הלימודים:** 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 3070 שעות.

**תוכנית הלימודים:** מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, מיקותרפיה, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומותרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול במגע, אינטגרציה וקורסי העשרה.

לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביזימייה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז'). במהלך הלימודים במגמה ילמד הסטודנט כיצד להתאים את הטיפול הנכון ביותר למטופל ולשלב את כל מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותו.

**\* הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2025.**

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

**תעודות: 10 תעודות לפחות.** למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת " מטפל מוסמך בנטורופתיה N.D. (Naturopathy Degree) " מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, ובנוסף, לפחות עוד 8 תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה", תעודת "יועץ מוסמך בצמחי מרפא", תעודת "מטפל באכילה רגשית", תעודת "השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים" ותעודת השתתפות בקורס "מיקותרפיה - טיפול באמצעות פטריות מרפא".

כמו כן, יקבל הסטודנט תעודה במקצוע המגע/תנועה שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

**\* התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9190	א'	שני	17:00-08:30	700-564	17,200 ₪
<b>יום נוסף לפי בחירת מקצוע מגע/תנועה</b>					
MW9192	ב'	ראשון	16:45-08:30	700-644	17,200 ₪
		שלישי	18:15-09:00		
MW9193	ג'	שני	17:00-09:00	622	16,950 ₪
		רביעי	18:00-09:00		
MW9197	ד'	שלישי	17:00-08:00	1034	16,950 ₪
		חמישי	16:00-09:00		



# מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית



לתזונה חשיבות רבה במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו. המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית מכשירה את הסטודנטים לקדם אורח חיים בריא ולטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

**מטרת הקורס:** להכשיר מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב

**מרכזת המגמה:** ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 31 שנה בטיפול נטורופתי.

**היקף הלימודים:** 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 2026 שעות.

**תוכנית הלימודים:** בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: לימודי תזונה, גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.

בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. יחסי מטפל מטופל, ניהול וקידום עסקי, מודעות והעצמה אישית, התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.

\* **הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2025.**

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

**תעודות:** 3 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף מסלול הלימודים תעודת "סיים מגמה ארבע-שנתית בתזונה הוליסטית והוסמך ליועץ לאורח חיים בריא" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. כן תוענק תעודת "יועץ מוסמך בצמחי מרפא" ותעודת השתתפות בקורס "מודעות והעצמה למטפלים".

\* **התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9210	א'	שני	17:00-08:30	380	11,620 ₪
<b>יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם</b>					
MW9219	ב'	ראשון	16:45-08:30	636	11,620 ₪
		שלישי	18:15-09:00		
MW9253	ג'	שני	17:00-08:30	434	11,620 ₪
		רביעי	12:45-09:00		
MW9252	ד'	שלישי	17:00-08:00	610	5,470 ₪
		חמישי	16:00-12:45		

# אכילה רגשית בגישת CBT



קורס המתמקד בטיפול באכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית – CBT – בשילוב תרגול מיינדפולנס. בעשורים האחרונים חל שינוי מהותי באופן שבו המוח והגוף מגיבים לאוכל. אי לכך, נוצר תחום חדש שיש לתת עליו את הדעת והוא האכילה הרגשית. גישת ה-CBT רואה באכילה הרגשית דרך לא יעילה להתמודדות עם רגשות. על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית, אכילה רגשית היא התנהגות נלמדת, לא יעילה, וכל התנהגות נלמדת ניתן ללמוד לשנות.

ההתמודדות עם בעיית האכילה הרגשית משותפת לרוב האנשים בעולם השפע המודרני. על פי מחקרים, מיליוני אנשים בעולם סובלים ממשקל עודף ומהשלכות המשקל ודפוסי האכילה על הבריאות הפיזית והנפשית. שיטות ההתערבות המוכרות – דיאטות, ספורט או התערבויות כירורגיות – הוכחו כלא יעילות לאורך זמן, אם לא חל שינוי עמוק בדפוסי ההתנהגות בתחום האכילה. הסטטיסטיקות מראות כי רק 3% מאלו שהפחיתו ממשקלם בצורה משמעותית הצליחו לשמור על ההישג בטווח של עד חמש שנים ויותר.

כדי לשנות אצל המטופל דפוסי של אכילה רגשית ולהוביל אותו לאורח חיים בריא יותר, פיזית ומנטלית, נדרשת הבנה עמוקה של תפקיד האכילה בחיי האדם, כמו בכל התמכרות אחרת.

**מיינדפולנס ואכילה רגשית** – מיינדפולנס הוא תרגול מנטלי מכוון של תשומת הלב. מטרתו העלאת המודעות למתרחש בתוכנו בכל רגע נתון, ללא שיפוט, אלא בהתבוננות רכה ואוהדת. בעשורים האחרונים נערכו מחקרים רבים בפסיכולוגיה ובחקר המוח, אשר הצביעו על יעילותו הגבוהה של תרגול המיינדפולנס בהקלה רגשית בהפחתת תגובות לחץ, בהעלאת חיוניות, בתחושת חיבור לגוף ובגישה חיובית לחיים. בלימוד תרגולי מיינדפולנס בסיסיים נוכל להגיע לשינוי ולרווחה פנימיים שסייעו בהתמודדות עם בעיות האכילה הרגשית.

**מטרת הקורס:** הקניית דרכי התבוננות פנימית בקוגניציות ובדפוסי ההתנהגויות, בשיטות ה-CBT והמיינדפולנס, כדי לסייע בתהליכי הרזיה ושמירה על משקל תקין, דימוי גוף תקין ובריאות פיזית ומנטלית. כמו כן, ללמד את המטפלים להוביל את המטופלים להבנה מעמיקה של דפוסי ההתנהגות ולהקנות להם טכניקות שונות שיאפשרו שינוי בדפוסי אלו. הקורס נועד להעשיר את ארגו הכלים של העוסקים בתחום הטיפול, האימון והתזונה. כלים אלו יעזרו למטפלים בתהליכי התמודדות עם אתגרים וצמיחה אישיים, וכך הם יוכלו להעבירם למטופלים שלהם.

**מנחת הקורס: טל גלסברג** – פסיכותרפיסטית קוגניטיבית-התנהגותית M.sc מטפלת בטרואמות וחרדות ב-CBT, בדמיון מודרך, וב-EMDR. מתמחה בטיפול התנהגותי בהפרעות OCD והתמכרויות. בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובני נוער בחרדות, OCD, הפרעות אכילה, התמודדות עם אכילה רגשית והתמכרויות. מרצה ומדריכה בקורסים להכשרת מטפלי CBT.

**היקף הקורס:** 13 מפגשים, 80 שעות אקדמיות.

שלושת המפגשים הראשונים כפולים (8:00–16:00).

## תוכנית הלימודים:

נכיר את בסיס התאוריה הקוגניטיבית-התנהגותית, נלמד וניישם את פרוטוקול הטיפול הבסיסי של שיטת ה-CBT לטיפול בהפרעות חרדה ובהתמכרויות. נלמד את הקריטריונים לאבחון הפרעות אכילה לעומת אכילה רגשית, השונה והדומה ביניהם והגישה הטיפולית לפי עקרונות ה-CBT. הקורס יועבר לפי סדר הטיפול המובנה הקלאסי ב-CBT. נתחיל בביצוע אינטייק ואבחנה, ונמשיך ליצירת קשר טיפולי, בניית השעה הטיפולית, קביעת מטרות לטיפול, המשגת הבעיה ובניית תוכנית טיפול. בחלקו המרכזי של הקורס נלמד ונתרגל טכניקות התערבות טיפוליות, טכניקות קוגניטיביות-התנהגותיות, ונשלב טכניקות הרפיה, NLP, מיינדפולנס וטכניקות טיפול מעולם הפרעות אכילה. כל זאת לשם השגת שינוי קבוע בדפוסי אכילה רגשית והתמכרויות קלות. כל אחד מן המשתתפים יעבור תהליך של שינוי לאורך הקורס. בכל אחד מן המפגשים יוקדש זמן לתרגול מעשי של החומר הנלמד. נדרשות התחייבות פנימית וכוונה לתהליך אישי ותרגול מעשי בכיתה ובבית של החומר הנלמד.

**תנאי קבלה:** סטודנטים לנטורופתיה, מטפלים, דיאטנים ומאמנים. מועמד שלא לומד במגמת הנטורופתיה מחויב במילוי שאלון אישי.

**תעודה:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה ב"טיפול באכילה רגשית בגישת CBT" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
4,300 ₪	80	12:00–08:00	שלישי	סמסטר א'	MW9269



**בית הספר לרפואה משלימה**

**לפרטים והרשמה**

**09-8639390**

**email: [medwin@l-w.ac.il](mailto:medwin@l-w.ac.il)**

**[l-w.ac.il/mediwin](http://l-w.ac.il/mediwin)**

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**

# רפואת מגע



# מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



אוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל.

האוסטאופתיה מטפלת בבעיות שלדיות ותפקודיות, בבעיות נשימה, כאבי צוואר וראש, כתפיים, גב, כאבי פרקים, בעיות עיכול ועוד.

האוסטאופתיה משלימה את הטיפול של הרפואה המערבית בטיפול בכאב. את "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" הקימו ברוננו רוזמבלום D.O. וד"ר ג'וזי פוטזניק D.O. M.D. בוינגייט בשנת-2003.

**מטרת הקורס:** להכשיר מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה בעלי ידע עדכני בתחום כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

**רכות המגמה: יעל דהן** B.Sc. בהנדסת תעשייה וניהול.

**תוכנית הלימודים:** תוכנית הלימודים היא כתוכנית האקדמית הנלמדת היום באנגליה ובמדינות אנגלוסקסיות אחרות.

התוכנית מחויבת לסטנדרט ה- EFFE ושואפת להכרה אקדמית ישראלית. חברי הצוות בבית הספר הם מורים לרפואה מערבית אשר מלמדים במוסדות אקדמיים רבים בארץ ורופאים פעילים בבתי חולים ובקופות חולים.

התוכנית מבוססת על לימודים פרונטליים בחובת נוכחות, הן בלימודים התאורטיים והן בלימודי הפרקטיקה. אנו מלמדים מקצועות שונים, ביניהם אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה, נירו-אנטומיה, פתולוגיה, סמיולוגיה ואבחנה מבדלת, רדיולוגיה, אמבריולוגיה ועוד.

במקצועות הטיפול האוסטאופתי נלמדות טכניקות פסיביות ואקטיביות וטכניקות רפלקס אוסטאופתיות מתחומי האוסטאופתיה הקרניאלית, הוויסרלית והסטרורקטורלית.

**דרכי ההוראה:** הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים וקרוב ל- 1000 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית.

הלימודים מתקיימים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. פרט לכמה קורסים המתקיימים מחוץ למרכז ובקליניקות בית הספר שאף הן ממוקמות בוינגייט ובמקומות נוספים בארץ. לרשות הסטודנטים מערכות "מודל" ו"אורביט לייב", שדרכן יוכלו לקבל חומרי לימוד ומשוב עדכני על מצב הלימודים שלהם ועל הישגיהם האישיים, וכמובן הודעות שוטפות.

בצוות ההוראה כ- 30 מורים: רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים מהמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. ובאוניברסיטת תל אביב ואוסטאופתים חברי האיגוד בארץ.

**היקף הלימודים:** 3,600 שעות לימוד ב- 9 סמסטרים הפרוסים על פני חמש שנים.

הלימודים מתקיימים בימי ב' מהשעה 10:00 ועד השעה 21:00, ובימי ד' מ- 10:00 ועד 21:00. להשלמת מכסת השעות הנדרשת יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בכמה ימים במהלך השנה, חלקם מחוץ למרכז האקדמי, או קורסים אשר ייקבעו לשעות מוקדמות יותר בסמסטר נוסף, עשירי. הקליניקות של בית הספר פועלות בכל ימות השבוע בשעות הבוקר ואחר הצהריים.

## תנאי קבלה:

- תעודת בגרות- 12 שנות לימוד

- קורות חיים

- ריאיון קבלה.

קורס טיפול במגע הכולל כ- 100 שעות לימודי אנטומיה/פיזיולוגיה ו- 100 שעות מעשיות בטיפול במגע.

**\* פטור יינתן על בסיס בדיקת סילבוס של קורס קודם ובדיקת ידע לגופו של עניין. להשלמת הקורס טיפול במגע ניתן ללמוד במקביל קורס רקמה רכה. ראה להלן קוד (MW9299)**

## תעודות:

- תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי משולב": למסיימי שנה א', אשר סיימו בהצלחה את המבחן הסופי לקורס העיסוי ואשר עברו בהצלחה את כל הקורסים העיוניים של שנה א' המחויבים לתעודה (אנטומיה, פיזיולוגיה, סטרוקטורל), תינתן תעודת עיסוי משולב מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם בית הספר הישראלי ללימודי אוסטאופתיה.
- תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O.": לבוגרי המגמה אשר עברו בהצלחה את מבחן ההסמכה ולאחר השלמת כל המטלות הלימודיות של בית הספר, כולל עבודות גמר ומכסת הטיפולים כנדרש, תוענק תעודת מטפל מוסמך באוסטאופתיה.

\* חשוב לציין כי הנוכחות בקליניקה והתרגול שם אינם מתקדמים בהכרח במקביל ללימודים, ויש לסיים את המטלה גם לאחר סיום הסמסטר התשיעי.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9224	א'	שני	21:00-10:00	612	21,750 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9225	ב'	שני	19:00-09:15	660	22,850 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9226	ג'	שני	21:00-11:45	804	24,850 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9227	ד'	שני	21:00-10:00	752	24,850 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9228	ה'	שני	19:15-10:30	498	12,800 ₪
		רביעי	21:00-14:00		
MW9929	עיסוי רקמה רכה	רביעי	13:15-10:00	60	3,250 ₪

# מטפלים מוסמכים, בכירים ובכירים מתקדמים ברפלקסולוגיה



רפלקסולוגיה – מסלול תלת שנתי: רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי. הרפלקסולוגיה הנלמדת היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות ונמצאה מוכחת במחקר.

("הרפואה" גיליון ספט' 2003)

**מטרת הקורס:** הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה תוך כדי מתן כלים מגוונים לטיפול מתחומי הרפואה המשלימה ובמקביל להתמחות קלינית.

**מרכז המגמה: קובי רוזנגרטן** – רפלקסולוג בעל ותק של 39 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

## תוכנית הלימודים:

- **שנה א' – 286** שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
  - **שנה ב' – 296** שעות הכוללות: אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובילדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
  - **שנה ג' – 336** שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.
- \* תוכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.**

## תנאי קבלה:

- **שנה א' – קורס** "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)
- **שנה ב' – קורס** "פתולוגיה של המערכות" בהיקף של לא פחות מ- 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

**תעודות:** למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה"

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית במרכז לשיקום ספורט שבמכללה ובמרכזי טיפול שונים אחרים.

**\* הלימודים תואמים את דרישות האיגוד המקצועי.**





**רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:**  
**קמפוס וינגייט, נתניה - אוקטובר 2024**  
**ימי שלישי 09:45-13:45**



**רפלקסולוגיה לדרגת בכיר:**  
**קמפוס וינגייט, נתניה - אוקטובר 2024**  
**ימי רביעי 08:45-13:45**



**רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:**  
**קמפוס לוינסקי, תל-אביב - אוקטובר 2024**  
**ימי חמישי 10:00-14:00**  
**ימי שני 17:00-21:00**

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	מקום	שנה	קוד
6,950 ₪	286	13:45-09:45	שלישי	קמפוס וינגייט	א'	MW9315
6,950 ₪	296	13:45-08:45	רביעי	קמפוס וינגייט	ב'	MW9778
7,640 ₪	336	20:00-16:00	חמישי	קמפוס וינגייט	ג'	MW9780
6,950 ₪	286	21:00-17:00	שני	קמפוס לוינסקי	א'	MW9319
6,950 ₪	286	14:00-10:00	חמישי	קמפוס לוינסקי	א'	MW9371

# מטפלים בתרפיה סומאטית במים



Aqua Somatics – תרפיה מבוססת חוויה גופנית המאפשרת לכל אדם לחוות את עצמו בשלמותו כשהוא עטוף במים חמים. בתרפיה הסומאטית במים מטפלים במגוון מצבים בריאותיים בהקשבה, עם הידיים והלב ומגיבים למתרחש בגוף ממקום פתוח ובטוח. השיטה משלבת את עקרונות הטיפול ההידרותרפי (Aquatic Therapy) עם

הגישה הסומאטית (Somatic Approach) ומאפשרת שחרור גופני-רגשי והתעוררות העצמי. הטיפול הסומאטי במים עדין ואפקטיבי ומאפשר יצירת מגע עם התחושות וחיבור לתודעת הגוף, כמו גם מסייע להפחתת הלחץ מעמוד השדרה והמפרקים ומאפשר התרחבות ובתוך כך משתפרת תחושת היציבה הטבעית של הגוף וה "well-being".

התרפיה משלבת רבדים של גוף, תודעה ומים ע"פ עקרונות טיפול כגון: עדינות ותמיכה, נשימה והתרחבות, נוכחות והתבוננות. ההקשבה ל"גוף השלם" מעוררת תחושות ובעקבותיהם רגשות ואלו מעודדים את כוחות הריפוי של הגוף ומגייסים משאבים גופניים, רגשיים ואחרים לצורך ריפוי והחלמה

## מטרת הקורס:

1. הכשרת מטפלים במים שיוכלו להעניק "טיפול סומאטי במים" לצרכי ריפוי והחלמה.
2. הרחבת הידע ומתן כלים להעמקה, בטיפול בפתולוגיות, בשיקום ההידרותרפי.

**מרכזת הקורס: טובה רוזן, M.A.** בקניזיולוגיה עם התמחות בשיקום במים. מורה בכירה עם הכרה בינלאומית, בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בטיפול והוראה. מרכזת את המסלול להכשרת מטפלים בהידרותרפיה ושחייה שיקומית במכללת תל חי. מעל 15 שנה הובילה והכשירה מורים ומטפלים בג'הארה בארץ ובעולם, וכיום היא יוצרת ומכשירה מטפלים בתרפיה "אקווא סומאטיקס".

**היקף הקורס:** הקורס בנוי מ 20 מפגשים אחת לשבוע וכולל סופ"ש מרוכז. סה"כ 140 שעות אק'. במהלך הקורס יצאו התלמידים לפרקטיקום מודרך כולל טיפול למטופל/ת בעל/ת מצב רפואי מוגדר. (אפשרות כחלק משיקום הידרותרפי)

**תכנית הקורס:** תרגילים שיותאמו למצבים פתולוגיים שונים (ייתנו פרוטוקולים לטיפול פרטני וקבוצתי במים) • טכניקות מגע ידיניות לשחרור הפאזיה • תרגילים להעלאת המודעות הגופנית ושיפור היציבה וה "Well Being" • עמדות וזרימה בדגש על תנועת המטפלת/ת • טכניקות לשחרור גופני רגשי • תרגילי הקשבה לתחושות הפנימיות • טכניקות בצפייה להארכה והתרחבות עמוד השדרה ולהפחתת הלחץ המפרקי • תרגילי נשימה לוויסות חושי – רגשי לילדים ומבוגרים הכוללים גם תרגילי הצללה Under water • שחרור גופני רגשי בהשראת שיטת קרניו סאקרל • תרגילי הרפיה, דמיון מודרך והתבוננות מבוססי גוף • ציפה מודעת (mindful Floating).

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד להידרותרפיסטים המעוניינים לפגוש את ה"כוח העדין של המים" תוך כדי התייחסות לדפוסים ופתולוגיות. כמו כן, מוזמנים מטפלים מכל התחומים המעוניינים להכיר את כוחות הריפוי של המים ולחבר בין תחום הכשרתם לטיפול במים. ההרשמה מותנית בראיון אישי.

**תעודה:** תעודת "מטפל בתרפיה סומאטית במים" תוענק למסיימים בהצלחה מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

**מקום הקורס:** בריכה מחוממת במרכז הארץ

**עלות הקורס:** לבוגרי קורס בסיסי בתרפיה סומאטית במים/ ג'הארה בסיסי תינתן הנחה של 800 ₪

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
7,950 ₪	140	15:00–09:00	שני	א'	MW9259

# מטפלים בעיסוי משולב מתקדם

## מטפלים בעיסוי שבדי ומטפלים בכירים בעיסוי רפואי



העיסוי השבדי, עיסוי לנשים הרות והעיסוי הרפואי הבכיר משלבים טכניקות מעולם העיסוי הקלאסי וטכניקות מתקדמות מענף הפיזיותרפיה והעיסוי הרפואי האורתופדי.

מסלול הלימודים, שגובש בהשראת בתי הספר המובילים בתחום בעולם, מקנה ידע נרחב ומעמיק בתחומי העיסוי השבדי, העיסוי הרפואי, האורתופדי והעיסוי לנשים הרות. בוגרי הקורס ייהפכו למעסים מקצועיים, מהמבוקשים ביותר בישראל. הקורס מקנה כלים לבדיקה ולטיפול יעיל באמצעות טכניקות מתקדמות ויעילות בבעיות אורתופדיות, כמו: פריצות דיסק, כתף קפואה, קרעים, נקעים ופציעות ספורט נפוצות.

**מטרת הקורס:** הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי, בעיסוי רפואי בכיר ובעיסוי לנשים הרות, תוך מתן כלים פרקטיים מתקדמים בשיטות עיסוי שונות ורב-תחומיות לטיפול במגוון בעיות.

**מרכות הקורס: עינב דה ניניו שנער** – מרצה בכירה לעיסוי שבדי ולעיסוי רפואי ומטפלת בשיטת Dorn וקרניו סאקרל ICS. בעלת ניסיון מקצועי של למעלה מ- 20 שנה.

**היקף הלימודים:** סה"כ 350 שעות אקדמיות.

**תוכנית הלימודים:** בקורס נלמד ונתרגל את טכניקות העיסוי השונות ואת השפעתן על הגוף, ואת טכניקות הטיפול בפציעות ובעיות נפוצות. נלמד דרכים לבדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית של המטופל, להצבת מטרות לטיפול יעיל ומקצועי ולבניית תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת. קורסי אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה של מערכת התנועה והחייאה (סה"כ 66 שעות אקדמיות) קורס אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכות הגוף וקורס פתולוגיה של מערכת התנועה והחייאה.

**עיסוי שבדי** (סה"כ 105 שעות אקדמיות): טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, ההשפעות הפיזיולוגיות של עיסוי על כלל מערכות הגוף, טכניקות ייחודיות לעבודה על מפרקי האגן והכתף, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, עיסוי לנשים הרות. אתיקה מקצועית.

**עיסוי רפואי בכיר** (סה"כ 179 שעות אקדמיות): לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד שיטת דורן (Dorn), המטפלת באיזון המפרקים מכף רגל ועד הראש. בדיקות אורתופדיות. לימוד עקרונות שיטת P.N.F. לשחרור שרירים ללא כאב, לימוד הנעת מפרקים, מובילוציות. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו: כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש. לימוד טיפול בנקעים, בדלקות חמורות ובקרעים בשריר.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענקנה 3 תעודות הסמכה: תעודת "מטפל בעיסוי שבדי",

תעודת "מטפל בעיסוי לנשים הרות" ותעודת "מטפל בכיר בעיסוי רפואי"

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
9,000 ₪	350	17:30-08:30	שני	שנתית	MW9546

# הכשרת מורים לשיטת אלכסנדר



**"תארו לכם תנועה קטנה שמשנה כל שריר והרגשה בגוף"**

(פרופ' טינברגן, זוכה פרס נובל לרפואה לשנת 1973).

שיטת אלכסנדר היא שיטה הוליסטית מערבית המתפתחת והולכת מאז 1910, ומותאמת לקצב ההשתנות המואץ של האדם המודרני בעידן הטכנולוגי.

בעולם עבודה תובעני ורווי מתח אשר אנשים רבים מסגלים לעצמם בו אורח חיים יושבני, מתבלטת בייחודה שיטת אלכסנדר בתור שיטת שיקום וטיפול המשלבת מגע, תנועה, שיחה, הוראה מילולית והקשבה, ואשר תומכת במערכת הפיזיולוגית, הרגשית והמנטלית ומשקמת אותה כמקשה אחת. העיסוק בשיטת אלכסנדר הוא עבודה רב־תחומית שתומכת בהיבטי יציבה ותנועה, בבעיות נשימה, צרידות, טיפול בכאב, הרגלים לקויים, רגיעה תחת מצבי מתח מתמשכים, שיקום מערכת התנועה לאחר פציעה ובעוד לקויות ומכאובים פסיכופיזיים רבים ובפיתוח התודעה הפיזית והרגשית כאחד, כי לכל רגש ומכאוב יש כתובת בגוף. השיקום מתבצע באמצעות טכניקה של מגע עדין של המורה (המטפל) בתלמיד (המטופל) בליווי עבודה מילולית אשר משלימה את השיקום בצורה הוליסטית.

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים לשיטת אלכסנדר.

**מנהלת ורכזת הקורס: נעמי אשל,** מורה בכירה לשיטת אלכסנדר.

**מורים נוספים בקורס – עדה תומר, אדיר גורן** ומורים בכירים נוספים לשיטת אלכסנדר.

**היקף הלימודים:** שלוש שנים, שישה סמסטרים (1600 שעות אקדמיות, 535 שעות אקדמיות בכל שנה). ייתכנו גם לימודי השלמה בקיץ למי שהחסיר.

הלימודים יתפרסו על פני ארבעה ימים בשבוע, ויתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, בקמפוס לוינסקי בתל אביב, במושב אודים או בזום.

בימי ראשון	14:00 עד 17:00	מושב אודים
בימי שני	09:00 עד 13:00	מרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס לוינסקי
בימי רביעי	09:00 עד 13:00	מושב אודים
בימי חמישי	14:00 עד 17:00	מרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס לוינסקי

\* אפשר להצטרף לקורס בכל שלב במהלך השנה, ולשלם בהתאם לחלק היחסי.

\* ניתן כבר כעת להצטרף ולהתנסות בקורס המתקיים במושב אודים.

## תוכנית הלימודים:

הלימודים מתקיימים כסדנה מעשית בקבוצה, לרוב בחלוקה לזוגות, ומתאמנים בה בטכניקת השמת הידיים והעבודה של כיוון היציבה, התנועה והחשיבה על פי השיטה. התרגול הוא מול מראות בישיבה על כיסא, בשכיבה על מיטת טיפול, בהליכה בחלל החדר, בתנועות שונות ואופייניות לחיי היומיום או לפעילות ספורטיבית כגון סקווט, עמידה על בהונות ועוד. הסטודנט מחויב ללמוד במהלך שלוש שנות הלימוד קורס אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה בהיקף של 60 שעות אקדמיות. הקורס יתקיים בזום וללא תוספת תשלום. תאריכי הקורסים יימסרו במהלך שנת הלימודים.

## נושאי הלימודים:

- דיוק של המגע בטכניקת אלכסנדר. מגע מכוון, עדין ומנחה.
- שלמות פסיכופיזית כתנאי להרמוניה בתנועה, ביציבה וברגש.
- עבודה מנטלית ושינוי מחשבתי – כיצד לבצע מטלות בעידן הטכנולוגי תוך הפחתת הלחץ הנפשי והגברת הרווחה הפנימית.
- אבחון יציבה, גילוי ליקויים ושינוי שלהם בתודעה, באימון ובהכוונה עצמית לאחר הכוונה על ידי המורה.
- שימוש ועידון עבודת הידיים שלנו ככלי טיפולי.
- יחסי מורה-תלמיד או מטפל-מטופל, ומה ההבדל בין המושגים.
- אבחון הפרעות בשימוש בגוף.
- התאמת התהליך לכל תלמיד בהתאם לאפיונים ולקשיים האישיים.
- תרגול תנועות ומצבים מחיי היום-יום של התלמיד ופתרון הקושי, כגון ישיבה ממושכת הגורמת לבעיות.
- תרגול תנועות מפעילות ספורט מקובלת והקושי הכרוך בהן, כגון סקווט, עמידה על רגל אחת או עלייה על בהונות, שיווי משקל לקוי ותרגולים נוספים.

## תנאי הקבלה לקורס:

- 12 שנות לימוד לפחות.
- כוונה לעסוק במקצוע של הדרכה וטיפול תוך התפתחות אישית.
- עדיפות למי שהתנסה בשיעורים בשיטת אלכסנדר.
- ריאיון אישי עם מנהלת הקורס.

## תעודות:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה בשיטת אלכסנדר" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט ומטעם הקורס להכשרת מורי אלכסנדר של נעמי אשל. התעודה מוכרת על ידי ארגון מורי אלכסנדר בישראל ISTAT ועל ידי ארגון מורי אלכסנדר הבינלאומי STAT.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9797	א'			535	19,900 ₪
		ראשון	17:00-14:00	אודים	
		שני	13:00-09:00	המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט	
		רביעי	13:00-09:00	אודים	
		חמישי	17:00-14:00	המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט	



המרכז האקדמי  
**לוינסקי-וינגייט**  
מחקר, חינוך וספורט

**קמפוס וינגייט**

וינגייט, נתניה

---

**קמפוס לוינסקי**

רח' שושנה פרסיץ 15, תל אביב

---

**קמפוס אילת**

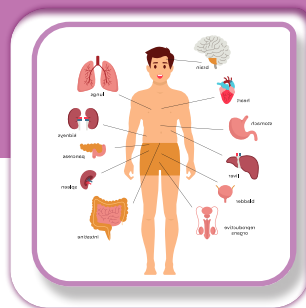
הקרית האקדמית – שדרות התמרים 55, אילת

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט \*5009**

# רפואה מערבית



## מבנה גוף האדם ותפקודו



**מטרת הקורס:** שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא.

**תוכנית הלימודים:** בקורס נלמד את מבנה ותפקוד התאים והרקמות. מסלולי אספקת האנרגיה בגוף. כיצד בנויה ופועלת מערכת העיכול מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית

וההיקפית ועל ידי הורמונים.

נכיר את עקרונות התנועה ומימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; נלמד על מחזור הדם, סוגי שרירים שונים ומבנה ותפקוד של שאר מערכות הגוף. במסגרת הקורס יתקיים קורס החיאה.

**אופן הלימוד:** הרצאות והדגמות במעבדה.

**מרכז הקורס:** ד"ר סיגלית דסה-שלומב.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
1,850 ₪	90	17:00-14:30	שלישי	שנתית	MW9303

## פתולוגיה של המערכות



**מטרת הקורס:** שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות.

**תוכנית הלימודים:** חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

**מרכז הקורס:** ד"ר שגיא בנאי - D.M.D רופא שיניים.

מרצה בתחומים השונים של מדעי גוף האדם למעלה מ 24 שנים במכללות לחינוך גופני,מכללות לרפואה אינטגרטיבית, ובאוניברסיטאות;אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, פרמקולוגיה, קינזיולוגיה, הם רק חלק מהתחומים המועברים.

בעבר, נשא תפקידי ריכוז וניהול בתחום הוראת המדעים במסגרות לימודיות שונות.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
2,930 ₪	120	16:45-13:30	ראשון	שנתית	MW9192.02
2,200 ₪	90	18:15-16:00	שלישי	שנתית	MW9192.06



# בדיקות מעבדה



**מטרת הקורס:** הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI ושיטות הדמיה נוספות.

**תוכנית הלימודים:** מבוא לבדיקות מעבדה. מונחי יסוד בבדיקות דם ושתן. הכימיה בדם. תפקודי קרישה. תפקודי כבד. בדיקות פריון.

בדיקות דימות ועוד.

**מרכז הקורס:** ד"ר שגיא בנאי - D.M.D רופא שיניים.

מרצה בתחומים השונים של מדעי גוף האדם למעלה מ 24 שנים במכללות לחינוך גופני, מכללות לרפואה אינטגרטיבית, ובאוניברסיטאות; אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, פרמקולוגיה, קינזיולוגיה, הם רק חלק מהתחומים המועברים.

בעבר, נשא תפקידי ריכוז וניהול בתחום הוראת המדעים במסגרות לימודיות שונות

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
1,450 ₪	60	15:45-12:30	שלישי	סמסטר ב'	MW9192.05



**בית הספר לרפואה משלימה**

**לפרטים והרשמה**

**09-8639390**

**email: [medwin@l-w.ac.il](mailto:medwin@l-w.ac.il)**

**[l-w.ac.il/mediwin](http://l-w.ac.il/mediwin)**

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**

# תנועה הוליסטית



# מורים ומטפלים באומנות התנועה

## הסינית – צ'י קונג



המונח "צ'י קונג" פירושו עבודה באנרגיה או לטפל ברפואה סינית בתנועה. הצ'י קונג הוא הענף האנרגטי של הרפואה הסינית, בו משולבת עבודה על גוף ונפש כאחד.

המגמה להכשרת מורי צ'י קונג טיפולי נוסדה בשנת 2001. מטרתה להכשיר מדריכי צ'י קונג ליכולות הדרכה מעשית בתחום, ולהפגיש אותם עם עולם ה"ריפוי בתנועה". במגמה נלמד צ'י קונג בשיטת "חילוף העונות". השיטה פותחה על ידי סיני הראל – מייסד המגמה, מאגדת את כל סגנונות הצ'י קונג לסדר פנימי של עונות השנה. מסלול הלימודים הוא מסע להכרה יסודית של סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו. מהלך הלימוד יוצר תהליך הבחון ומעצב השקפת עולם. הלימודים מלווים בהתנסות מעמיקה בהפעלה, התמרה וזרימת הצ'י בגופנו. באופן מעשי, בתום הלימודים, ידע כל תלמיד איזה מסלולים (מרידיאנים) מפעילה כל תנועה ועל איזה היבט נפשי היא משפיעה.

### מטרת הקורס:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף נפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונתו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים – מצולמים ומאוירים – הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכוונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

**ראש המגמה: סיני הראל** – יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במערך האונקולוגי בבית החולים איכילוב. מחבר הספרים: "צ'י קונג חילוף העונות", "על כנפי הדרקון". מטפל בצ'י קונג בפיברומיאליגיה ביחידה לראומטולוגיה שבאיכילוב.

הלימודים יודרכו על ידי סיני הראל וצוות מורים.

**היקף הלימודים:** יום בשבוע במשך שנתיים – 420 שעות אקדמיות. בקורסים משולבת הדרכה ברפואה סינית

### תוכנית הלימודים:

#### שנה א:

- הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא – שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- רפואה סינית ואנטומיה של גוף האדם

## שנה ב - מגמות התמחות בהוראה :

- סתיו: הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
- חורף: צ'י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- אביב: צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- קיץ: פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
- סטאז' מונחה - במשך שלושה חודשים

**פרטים נוספים:** ניתן למצוא באתר: [www.chikong.wincol.ac.il](http://www.chikong.wincol.ac.il)

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לקהל הרחב, ראיון אישי ומפגש התאמה עם מנהל המגמה.

### תעודות:

- **שנה א -** לעומדים בדרישות הקורס  
תוענק תעודת "מדריך באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".
  - **שנה ב -** לעומדים בדרישות הקורס  
תוענק תעודת "מורה ומטפל באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".
- מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9231	א'	שני	15:00-10:00	210	6,900 ₪
MW9505	ב'	חמישי	15:00-10:00	210	5,900 ₪

# מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do



תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל, בהיותה משקפת תהליכים נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם.

בקורס "תנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" יילמדו מגוון רחב של תרגילי תנועה בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש. השיטה היא ייחודית, מעשית ומוכחת כיעילה. השיטה התנועתית הנלמדת בקורס, מתאימה את עצמה ליכולות המתרגל.

**מטרת הקורס:** הרחבת הידע וארגו הכלים של המטפלים.

**מרכז הקורס: גרשון קום** - הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי, מחבר מאמרים מקצועיים בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21. מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

**דודו רווח** - מרצה ומתרגל. מטפל בתנועה בשיטה הנלמדת בקורס. בעל רקע נרחב בשיטות טיפוליות נוספות ובמדעי ההתנהגות.

**היקף הלימודים:** 30 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

**תוכנית הלימודים:** 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה מהיבטים פיזיים ומנטאליים, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שתי סדנאות ייחודיות להעמקת הבנת הנושא: "תנועה ככלי טיפולי המשפיע על מערכות גופנפש".

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונליות), מורים מתחום התנועה, מורים לאמנויות לחימה וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ-90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
₪ 5,500	270	15:00-10:00	שלישי	שנתית	MW9627
₪ 5,500	270	16:30-09:30	ראשון	שנתית	MW9266

# מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז



תוכנית לימודים המשלבת את הוראת שיטת פלדנקרייז עם תובנות חדשות בחקר המוח והתנועה.

פלדנקרייז הוא תהליך לימודי המאפשר לאדם לשפר את פעולות היום-יום שלו ולממש את הפוטנציאל המוחי והתנועתי הגלום בו דרך פיתוח המודעות לעצמו. באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך

למידתו הטבעית של תינוק, אפשר לבצע תנועות קיימות ביתר קלות ולהרחיב את מאגר אפשרויות התנועה שאינו מנוצל. השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים המשלימים זה את זה:

- האחד, שיעורים בקבוצה - מודעות דרך תנועה (ATM - AwernessThrough Movement)
- והשני, שיעורים אישיים - אינטגרציה פונקציונלית (FI - Functional Integration)

**מטרת הקורס:** להכשיר מורים בשיטה על מנת שיוכלו ללמד שיעורים בקבוצות וליחידים.

## צוות מקצועי:

**צ'יקי טישלר** - מנהלת חינוכית.

**שושה דקל** - רכזת תוכנית הלימודים.

**סגל הוראה בכיר** (טריינרים - יהודית סילבר, רחל אלעזר, לורנה תרדין, איתן שריג).

**היקף הלימודים:** שלוש שנים - יום מרוכז בשבוע. 53 מפגשים בשנה ו- 10 ימי הוראה מרוכזים בקיץ. סטאז' משולב בתוכנית הלימודים בהיקף של עד 10 ימי התנסות במתן שיעורי FI לאנשים בשיקום ניורולוגי, קרדיולוגי וגריאטרי

**תוכנית הלימודים:** אימון בהוראת מודעות דרך תנועה ATM - אימון בהוראת שיעורים אינדיווידואליים - IF, הרצאות בנושאים שיש להם קשר לשיטה, כמו התפתחות מוטורית של תינוק, פסיכולוגיה התפתחותית, גילויים חדשים בחקר המוח, אנטומיה, פיזיולוגיה ועוד... כל תלמיד מקבל 12 שיעורים אישיים במהלך הקורס.

**דרכי הוראה נוספות:** דיונים בתהליכי תנועה, הדגמת שיעורים אינדיווידואליים - FI - צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד"ר פלדנקרייז מלמד שיעורים אישיים.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. התעודה מוכרת ובפיקוח הטאב האירופאי.

קורס מס' 16 - פתיחה קיץ 2024 - ימי שלישי בוקר.



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9311	א'	שלישי	14:30-9:30	373	15,500 ₪
MW9312	ב'	ראשון	15:30-9:30	373	15,500 ₪
MW9313	ג'	שלישי	15:30-9:30	373	15,500 ₪



**פתיחת שנת הלימודים**  
**ב' בחשוון תשפ"ה, 3.11.2024**

**לפרטים והרשמה**

**09-8639390**

**email: [medwin@l-w.ac.il](mailto:medwin@l-w.ac.il)**



# רפואת צמחים



# הרבליסטים קליניים



רפואת הצמחים היא האומנות, המסורת והמדע של שימוש בצמחים לצורך שיקום הבריאות, תמיכה בה וטיפול. השימוש בצמחים לרפואה הוא עתיק יומין, ומתועד זה 5,000 שנה. לימודי הרבולוגיה במגמה משלבים שתי תפיסות.

## - האחת

תפיסת הרפואה המסורתית ההוליסטית, הרואה באדם חלק מהטבע, שגם עליו חלים חוקי הטבע שעשויים להחזיר את ההרמוניה לחייו.

## - השנייה

תפיסת המדע והרפואה המודרנית, בדגש על הבנת מנגנוני הפעולה של הצמחים והחומרים הפעילים ועל הבנה פיזיולוגית של מערכות הגוף ומחלותיו השונות.

מיומנות הרבליסט היא לרקוח צמחים, להתאימם לערבבם ולהרכיב מרשם לתרופות יעילות ובטוחות, וכך לעזור לאנשים להגיע לריפוי.

**מטרת הלימודים:** להכשיר את התלמיד להיות הרבליסט קליני מוסמך השולט במיומנויות הרבולוגיה ויודע להעניק טיפול מקצועי, בטוח ומותאם אישית ברמה הגבוהה ביותר בהתאם לסטנדרט בין-לאומי **רכז המגמה: תומר בן צור** - הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית ומדריך סיורי ליקוט. חבר בוועד המנהל של איגוד הרבליסטים, עובד בבית החולים בני ציון במחלקת אורולוגיה ומטפל בקליניקה פרטית במושב עין איילה.

**היקף הלימודים:** 3 שנות לימוד. לא פחות מ - 1414 שעות.

**תוכנית הלימודים:** היסטוריה ופילוסופיה של רפואת צמחים, פעילות רפואית של צמחי מרפא, פיטוכימיה, מטריה מדיקה - הכרת צמחי מרפא בודדים לעומק, סיורים בשטח, ליקוט ורוקחות בטבע, פתולוגיות ואסטרטגיות טיפול, תשאול ואבחנות, עקרונות הרכבת המרשם, תזונה הוליסטית, אנטומיה ופיזיולוגיה, בדיקות מעבדה, פתולוגיות, פרמקולוגיה ואינטראקציות, אורטומולקולריה, רעלים ודיטוקס, מודעות למטפלים, סטאז' קליני.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד וריאיון קבלה.

**תעודות:** למסיימים העומדים בדרישות המגמה תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "הרבליסט קליני **Clinical Herbalist – CLH**" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

\* **התוכנית מומלצת על ידי איגוד הרבליסטים ועל"ם - העמותה הישראלית לצמחי מרפא.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9333	א'	שני	17:15-08:30	644	15,000 ₪
		שלישי	17:00-09:00		
		חמישי	14:00-09:00		

# מיקותרפיה

## טיפול באמצעות פטריות מרפא



טיפול באמצעות פטריות מרפא (מיקותרפיה) קיים זה אלפי שנים בכל רחבי העולם. לפטריות מרפא מנגנוני פעילות ייחודיים, התורמים לפעילות מערכת החיסון, לתפקוד מערכת העצבים, להפחתת דלקתיות, לאיזון גלוקוז ושומני הדם ועוד.

קורס מיקותרפיה מקנה ידע טיפולי ויישומי בשימוש בפטריות מרפא בפרוטוקולי טיפול מגוונים.

**מטרות הקורס:** להכשיר מטפלים לשימוש בכלי טיפולי נוסף ועוצמתי ולהקנות ידע יישומי בשימוש בפטריות המרפא.

**מרצה: צור שרון** ND, RNa – נטורופת מטפל ומרצה במכללות לרפואה טבעית ובלימודי המשך והתמחות מקצועית למטפלים בתחומי תזונה ותוספי תזונה.

מומחה לפטריות מרפא ומרצה למיקותרפיה (טיפול באמצעות פטריות מרפא). יועץ לחברות ולגופים בתחומי רפואה טבעית, כתיבה מקצועית, מידענות רפואית ופיתוח של תוספים ופורמולות.

**היקף הלימודים:** 9 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

**תוכנית הלימודים:** במהלך הקורס ילמד המטפל על מבנה הפטרייה ועל שיטות גידול ומיצוי. הוא ילמד כיצד לבחור תוסף של פטרייה, מונוגרפים של כל פטרייה וכיצד לשלב פטריות בפרוטוקולים של מחלת הסרטן ושל פתולוגיות שונות.

**תנאי קבלה:** מטפלים ברפואה המשלימה עם ידע מוקדם באנטומיה (לפחות 90 שעות אקדמיות) ובפתולוגיה (לפחות 100 שעות אקדמיות).

**תעודות:** תעודת "מטפל במיקותרפיה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
1,600 ₪	36	16:00–12:45	חמישי	סמסטר ב'	MW9330

# מטפלים בארומתרפיה



ארומתרפיה הינה שיטת טיפול אשר משתמשת בשמנים אתרים ובשמני בסיס העשויים מצמחים שונים

**מטרת הקורס:** הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, של המשפחות הבוטניות, ושל חומרים פעילים עיקריים, סינרגטיקה עם שמנים אתריים, הכרה של חומרי גלם. התלמיד יכין פורמולות על פי

תיאורי מקרה לפתולוגיות שונות. הקורס מתמקד גם בקוסמטיקה טבעית-הכנת משחות, קרמים משמנים אתריים על פי סוגי עור ועל פי פתולוגיות של העור.

**מנחת הקורס: לאה אלון** – ארומתרפיסטית, הרבליסטית קלינית ונטורופתית. חיה ונושמת את עולם הרפואה הטבעית. מרצה בכירה למעלה מ 20 שנה. עוסקת בקידום בריאות בארגונים, הכשרת מטפלים, ספרוויז'ן ומעבירה הרצאות, סדנאות וקורסים בארומתרפיה ורוקחות טבעית.

**היקף הלימודים:** 22 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

**תוכנית הלימודים:** 90 שעות הכוללות - לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

## תנאי קבלה:

- קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל.
- קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה"

מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
4,000 ₪	90	12:15-09:00	שני	שנתית	MW9195

# ליקוט ורוקחות בטבע



ליקוט ורוקחות בטבע בקורס נפגוש את הצמחים במקום המחיה הטבעי שלהם בטבע. נלמד לזהות את הצמחים, להכיר אותם, להתבונן בהם, לראות היכן הם גדלים ולהתחבר אליהם ואל איכויותיהם השונות. ניגע בצמחים, נריח אותם, נטעם אותם, נכיר בצורה מעמיקה את הצמחים ואת טבעם ונלמד להבין את סגולות המרפא שלהם מקרוב.

נרחיב על תרופות מצמחים מקומיים ונרגיש איך הפעולות הרפואיות הכתובות בספר קמות לתחייה באופן מוחשי ומורגש.

נוסף על כך, נרכוש את אומנות הרוקחות – נלמד שיטות שונות של הכנה ומיצוי מהצמחים שנלקט ונתנסה בהן, כולל הכנה של משחות, סירופ, טינקטורות, כדורים ועוד.

**מטרת הקורס:** פיתוח והעמקה של חיבור לצמחים ולטבע, רכישת מיומנות הרוקחות כהרבליסטים ומתן אפשרות ללימוד חוייתי מוחשי מחוץ לכיתה ולחומר העיוני.

**רכז המגמה: תומר בן צור** – הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית ומדריך סיורי ליקוט. חבר בוועד המנהל של איגוד ההרבליסטים, עובד בבית החולים בני ציון במחלקת אורולוגיה ומטפל בקליניקה פרטית.

**היקף הלימודים:** 150 שעות אקדמיות.

**תוכנית הלימודים:** מפגש שבועי בטבע שנלמד בו לזהות צמחים לרפואה ולהבין את סגולות המרפא של הצמחים ממקום חוייתי. נתנסה הלכה למעשה ברקחה של תרופות ונחוה את התרחבות הלב הנלווית למפגשים מסוג זה.

**תנאי קבלה:** יחס רציני ללימוד ורצון להשתתף בלימודים מקצועיים ללימוד צמחי מרפא.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מוסמך בליקוט ורוקחות טבעית לרפואה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
7,450 ₪	150	14:00–09:00	חמישי	שנתית	MW9430

## מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D. רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושההרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו.

מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמיתית.

לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם – כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו – הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

**מטרת הקורס:** להכשיר מטפלים בתחום תוך מתן כלים מגוונים לטיפול בשיטה.

**מנחה הקורס: גאיה סלע** – מטפלת ומרצה לפרחי באך, מורה ומתרגלת יוגה בשיטת האטה ויניאסה, מנחת סדנאות מדיטציה, בעלת ניסיון רב בהנחיית סדנאות מיינדפולנס, מאסטר רייקי.

**היקף הלימודים:** 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

**תוכנית הלימודים:** 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 – התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי – פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
4,000 ₪	90	18:00-13:15	רביעי	סמסטר א'	MW9325

# האדם בסביבתו ההוליסטית



# מודעות עצמית והעצמה למטפלים



חשוב שמטפל בכל תחום שהוא יעבור תהליך של התפתחות אישית, שיאפשר לו לתפקד ביתר עצמה ומתוך שמחה והנאה בכל תחום שיבחר.

**מטרת הקורס:** היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה מודעות עצמית והעצמה למטפלים לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

**מנחת הקורס: דורית רויזמן** – מאבחנת ומרצה בתחום זה 25 שנה במכללות שונות בארץ, מאמנת אישית, זוגית ועסקית, מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייעצת ומאבחנת בכירולוגיה, בקלפי טארוט, בנומרולוגיה ובאסטרולוגיה.

**היקף הקורס:** 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

**תוכנית הקורס:** הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכו נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה-מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו.

הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול, הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית, פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
3,900 ₪	60	15:45-12:30	שלישי	סמסטר א'	MW9244



# מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה



מדיטציה היא אומנות ההתבוננות הפנימית. תרגול מדיטציה מלמד אותנו להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש ברמה הפיזית, המנטלית והרגשית. תרגול מיינדפולנס (מודעות וקשיבות) לנוכחות והקשבה על מנת לשחרר את התודעה שלנו מרגשות שליליים היוצרים בתוכנו תסכול וצער. המדיטציה היא שיטה בת אלפי שנים

שמקורה ביוגה ההודית.

תרגול המדיטציה לוקח את המתרגלים למסע של היכרות עצמית, חקירה, בחינת רגשות, תבניות מחשבה, אמונות, ערכים ותפיסת המציאות. אנשים המתרגלים מדיטציה מדווחים על הגברת השלווה, יצירת מיקוד, ייצוב רגשי, חשיבה יצירתית, הפחתת מתח וחרדה ושיפור בתחושת החיות.

לימודי הדהרמה מתמקדים בהבנת אופיים של האירועים והתופעות שאותם אנו תופסים, הבנת מהות התפיסה, וכיצד היא משפיעה על היווצרות הרגשות שלנו, לטוב ולרע. בארץ ובעולם המערבי צבר תרגול המיינדפולנס תאוצה, והוא כבר משולב במערכות החינוך והבריאות, בארגונים וחברות, במוסדות ביטחון ועוד.

**מטרת הקורס:** הכשרה להדרכת מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מגוונות. הקורס מיועד לכל מי שמעוניין ללמוד וללמד מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה ולכל מי ששואף לצאת למסע אישי להשגת איזון פנימי תוך כדי התבוננות ממקום רענן, חוקר ולומד.

## צוות הקורס:

**אלון פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac** – ראש תחום מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מנהל "הבודהה הצוחק", בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה, ומנהל מרכז צ'י חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה", מאמן טאי צ'י – 13 תנועות היסודות וכן מטפל מוסמך ברפואה סינית. סופר **מירי כהן סמילגה** – מדריכת מדיטציה בבי"ס "הבודהה הצוחק" להכשרת מדריכי מדיטציה, מאמנת אישית, מרצה ומנחת סדנאות.

**גיל אלון** – זן מאסטר, שחקן, במאי.

**ד"ר יעל לביא אבנון** – חוקרת מוח ומרצה.

**מתי הלפרין** – דיקן המגמה ומרצה.

**יעל גואטה** – בוחנת/מתרגלת.

**היקף הלימודים:** 114 ש"א – 19 מפגשים שבועיים בקורס הבוקר.

10 ש"א – פרקטיקום מעשי.

בשלוחת ראשון לציון – 28 מפגשים שבועיים בוקר/ערב.

**תוכנית הלימודים:** לימוד יסודות המדיטציה ומגוון טכניקות בנות אלפי שנים – ביסודן מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות, טאואיזם, בודהיזם והבנת הפילוסופיה והפסיכולוגיה שבבסיס תרגול המדיטציה.

לו ג'ונג – תרגול התמרת התודעה על פי המסורת הטיבטית, הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים, כתבים עתיקים ממסורות שונות, חוכמת עמים וסיפורי זן, שיטות ייחודיות ובלעדיות להנגשת הוראת המדיטציה, שיווק עצמי ושיווק עסקי, חיזוק הביטחון בעמידה מול קהל, כתיבת מערכי מפגשים, סדנאות וקורסים ועוד.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם ביה"ס להכשרת מדריכי מדיטציה "הבודהה הצוחק".



### קורס בוקר 19 מפגשים

30.10.2024 – תאריך פתיחה | 14:00–09:00 בימי רביעי



### שלוחת חוץ ראשון לציון

28 מפגשים

22:00–19:00 או 13:00–10:00 בימי שני

28.10.2024 – תאריך פתיחה

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
₪ 6,200	124	14:00–09:00	רביעי	סמסטר א'	MW9194

# מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער



**מטרת הקורס:** הכשרה תיאורטית ומעשית לשימוש במיינדפולנס ככלי חינוכי, ערכי וחברתי, בעבודה עם ילדים ונוער. בניית ארגז כלים מעשיים המותאמים לעבודה עם ילדים ונוער. התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות וכתובת מערכי שיעורים/מפגשים מבוססי מיינדפולנס, המותאמים לילדים ונוער.

**מרצת הקורס: מירי כהן סמילגה** – מדריכת מדיטציה ומיינדפולנס בבית הספר "הבודהה הצוחק" להכשרת מדריכי מדיטציה, מאמנת אישית, מרצה ומנחת סדנאות.

**היקף הלימודים:** מפגשים של 3 שעות אקדמיות. המפגשים יתקיימו בלמידה מרחוק.

## תכנית הלימודים:

- לימוד ותרגול מעשי של מגוון מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס, המותאמות לילדים ונוער (בישיבה, עמידה, הליכה ותנועה). תרגילי נשימות, התבוננות, מיקוד וריכוז.
- עקרונות התאמת התרגול לגילאים שונים.
- קשיים ואתגרים העולים בתרגול מיינדפולנס עם ילדים ונוער וכיצד מתמודדים איתם.
- תרגול מיינדפולנס בטבע.
- בניית ארגז כלים מעשיים: יצירות אומנות (ציור, פיסול, מוזיקה), ספרי ילדים, סיפורים קצרים, שירים, סרטונים, משחקים, קלפים, מעגלי הקשבה ועוד.
- התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס.
- התנסות מעשית בכתובת מערכי שיעור

**תנאי קבלה:** בוגרי/ות קורס "מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה" של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בהנחיית אלון פאר.

**תעודות:** לעומדות/ים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מיינדפולנס לילדים ונוער" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ומטעם בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה "הבודהה הצוחק".

סמסטר א', שלישי – 18:30-21:00, תאריך פתיחה: 19.11.2024



סמסטר ב', ראשון – 9:30-12:00, תאריך פתיחה: 10.6.2025



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9294	סמסטר א'	שלישי	21:00-18:30	30	1,500 ₪
MW9295	סמסטר ב'	ראשון	12:00-09:30	30	1,500 ₪

# מטפלים בשיטת NLP

## Neuro Linguistic Programming



ניתוב לשוני פיזיולוגי NLP הוא מהתחומים המתקדמים ביותר בחקר המוח בהקשר של תקשורתו השפעה, המבטא אינטגרציה של שלושה מדעים:

נירולוגיה (בעיקר מרכיבי החושים), בלשנות (בעיקר השפה המדוברת) ומדעי ההתנהגות (בעיקר שפת הגוף ותקשורת בין-אישית).

מטרת ה-NLP היא להביא את האדם להשתמש בתבניות חוזרות להצלחה ומצוינות בכל תחום בחייו.

**מטרות הקורס:** להבין NLP, לחשוב NLP ולחיות NLP.

1. הקניית כלים מתקדמים, ידע ומיומנויות עמוקים לחיבור אנשים למשאבים שלהם ולתוצאות הרצויות עבורם – וכל זאת במקצועיות ובביטחון באמצעות פרקטיקה ממוקדת, עוצמתית ועוקפת מודע.

2. צמיחה והתפתחות אישית של כל אחד מהמשתתפים.

### רכזת הקורס:

**הילה פורטיס טויטו (M.A, MCIL)** – ריכוז, הנחיה וניהול אקדמי-מנכ"לית "אמבישן" (מאז 2006), בית ספר לאימון אישי (Coaching) ול-NLP. מנחה ומטפלת NLP בדרגת Master Trainer NLP, מאמנת אישית בכירה, מנחת קבוצות מוסמכת ומדריכת מנחי NLP ומאמנים, מוכרת ורשומה בלשכת המאמנים בישראל ובאיגוד ה-NLP העולמי.

### היקף הקורס:

**שלב א'** – 168 שעות. 28 מפגשים.

**שלב ב'** – 144 שעות. 24 מפגשים.

### תוכנית הלימודים:

**שלב א'** – PRACTITIONER NLP – כיצד להפוך בעיה למשאב, כיצד המוח מקודד חוויות, כיצד להיפטר מפחדים, כיצד לפתור קונפליקט פנימי, כיצד להיפטר מרגשות מעיקים מהעבר, כיצד ליצור עתיד מיטבי ועוד.

**שלב ב'** – MASTER PRACTITIONER (מנחה NLP בדרגת "רב אומן") – בקורס המאסטר אנו מעמיקים מעמיקים לרובד העמוק ביותר של ה-NLP, לומדים טכניקות לשינוי מדרגה ראשונה ושנייה בתהליכים המשלבים תשואל ועבודה עוצמתית ביותר עם הלא מודע.

נושאי לימוד לדוגמא:

שחרור מהתמכרויות, שחרור מסבך רגשי, תלות רגשית ומעורבות יתר, התמודדות עם חרדות וטיפול בהתקפי חרדה, כישורי פרזנטציה להנחייה מנצחת ועוד.

לאורך השנה תינתן הדרכה פרטנית ומשוב על 15 תהליכי NLP חד-פעמיים.

### תנאי קבלה:

**שלב א'** – PRACTITIONER NLP – ריאיון אישי.

**שלב ב'** – MASTER PRACTITIONER NLP – בוגרי שלב א' שעמדו בכל חובותיהם בהצלחה.

## תעודות:

### למסיימי שלב א'

שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות:

- תעודה אחת "PRACTITIONER NLP"

מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP.

- תעודה שניה "PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי (NLP-IL)

### למסיימי שלב ב'

שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות:

- האחת תעודת "NLP MASTER PRACTITIONER"

מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה כמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP.

- תעודה שניה "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי (NLP-IL)

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9516	א'	ראשון	21:00-16:00	168	6,800 ₪
MW9518	א'	חמישי	14:00-09:00	168	6,800 ₪
MW9523	ב'	ראשון	21:00-16:00	144	6,800 ₪

# מנחים בגישת הקונסטלציה המשפחתית-מערכתית



הקונסטלציה המשפחתית היא גישה מערכתית-פנומנולוגית התופסת את הפרט כחלק ממערכת רחבה אשר בה הוא גם משפיע וגם מושפע. היא מסתכלת גם על עולמו הפנימי של הפרט וגם על המשפחה הבין דורית כמערכת אחת שגורמיה נמצאים במערכות יחסים מתמשכות ומחפשת את הדרך למצוא מהם היחסים הרצויים בין הגורמים השונים כדי ליצור הקלה. גישה זו בוחנת את הקשר בין ההיסטוריה של ההורים להתנהגות הילדים, השפעת גירושין, נישואין שניים, ילדים, ועוד.

**מטרת הקורס:** הכשרת מנחים להקניית התפיסה המערכתית והבין-דורית, לימוד ותרגול של כלים מעשיים ליצירת שינויים ביחסים השונים במערכת.

**רכז הקורס: ישי גסטר,** מייסד "דרך הקונסטלציה" (2006), המסלול להכשרה בגישת הקונסטלציה המשפחתית-מערכתית וחבר לשעבר במועצה הבריטית לפסיכותרפיסטים.  
**צוות ההוראה:** מורים מטעם "דרך הקונסטלציה".

**היקף הלימודים:** תוכנית הלימודים בנויה מארבע מודולות, כל מודול בת 45 שעות אקדמיות (35 שעות שעות).

סה"כ 36 מפגשים של 5 שעות אקדמיות למפגש = 180 שעות אקדמיות (140 שעות שעות). אפשר ללמוד כל מודול בנפרד.

**נושאים בתוכנית הלימודים:** הקשר בין היסטוריה של ההורים ובין התנהגות הילדים, גירושין, נישואין שניים וילדים. מורכבות במשפחה הבין-דורית, פתרון מערכתי ועקרונותיו, שייכות בהיסטוריה המשפחתית והשפעתה על ההווה, העברה בין-דורית. הורים מתרבויות שונות והשפעתם על הילדים, אובדן במשפחה. השלכה, השלכה הזדהותית, העברה, העברה נגדית, תופעת הייצוג והשדה. פנומנולוגיה בתהליך הקונסטלטיבי, Radical Inclusion, נאמנות נסתרת, דינמיקה בין-אישית מול דינמיקה קונסטלטיבית. דפוס בין-דורי, עקירת שורשים והשפעתה על הדינמיקה המשפחתית.

**תנאי קבלה:** בוגרי ובוגרות הכשרות מתחומי הטיפול, הייעוץ, האימון וההנחייה.

## תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנחה בגישת הקונסטלציה המשפחתית-מערכתית" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם "דרך הקונסטלציה".  
מסיימי לימוד מודול אחד יקבלו תעודת השתתפות.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	מודול	קוד
2,755 ₪	45	21:00-16:00	חמישי	א	MW9944
2,950 ₪	45	21:00-16:00	חמישי	ב	MW9945
2,950 ₪	45	21:00-16:00	חמישי	ג	MW9946
2,950 ₪	45	21:00-16:00	חמישי	ד	MW9947

# פסיכותרפיה הוליסטית



# מטפלים בפסיכותרפיה גופנית בשיטת "עוצמת הרכות"



עוצמת הרכות היא שיטת טיפול גוף-נפש הוליסטית, גישה שלמה לחיים.

הטיפול בעוצמת הרכות משלב טכניקת נענוע עדין של הגוף, שיח טיפולי וכלים להעצמה אישית.

הקורס מתאים למבקשים לרכוש מקצוע טיפולי ייחודי.

מטפלים בשיטות אחרות, אשר רוצים להעשיר את ארגז הכלים שלהם, ובמקביל לעבור תהליך של התפתחות ומודעות שיעזור להם להיות מטפלים טובים יותר, מוזמנים ליהנות מקורס זה. הקורס מתאים גם למבקשים לעבור תהליך ריפוי עמוק וגילוי עצמי, ואינם מעוניינים בתעודות מטפל

## אודות השיטה

עוצמת הרכות Holistic Pulsing היא שיטת טיפול מוכחת הפועלת בארץ ובעולם יותר מ-30 שנה. את השיטה פיתחה ד"ר טובי בראונינג.

הטכניקה הפיזית הבסיסית היא נענוע עדין של הגוף הנקרא "הפעמה", בקצב פעימות לב העובר. הגוף מזהה מיד את המקצבים המוכרים לו ומשיב לעצמו את יכולת הריפוי הטבעית. הטיפול נעשה בלבוש מלא.

המטפל המקצועי מחבר בין הסוגייה שהועלתה בשיחה המקדימה ומאפשר לגוף המטופל לדלות מתוכו את ההבנות הקשורות לאותה סוגיה. למטפל המקצועי ידע רחב המאפשר לזהות נקודות פרימה בגוף-נפש, להנחות את המטופל לעזור לעצמו ולהשתמש בכלים בחיי היומיום. שיטת עוצמת הרכות יעילה בטיפול במגוון בעיות פיזיות ונפשיות, כמו מתח, דיכאון, חרדה, טראומות, כאבים כרוניים ואקוטיים, ניקוי רעלים וחומרים ממכרים, בעיות שינה, איזון הורמונלי, קשיים בזוגיות ובמערכות יחסים.

## מטרות הקורס:

- ללמוד לטפל בשיטת עוצמת הרכות, תוך תהליך התפתחות אישי.
- לרכוש כלים ליצירת שיחה טיפולית ומגוון רחב של הפעמות - נענועים עדינים של הגוף.
- ללמוד גישה שלמה לחיים.

**רכות הקורס: ענת קסורלה** - מנהלת מרכז עוצמת הרכות 25 שנים. מטפלת בכירה. שותפה לסלילת הדרך של עוצמת הרכות והקמת בית הספר בארץ.

**מורים נוספים בקורס:** רותי טנר, דינה ברוצקי, מירי כהן, דורית אברהם.

## היקף הלימודים:

- 5 שעות (6 שעות אקדמיות) אחת לשבוע במשך שנתיים לקבלת תעודת מטפל מתחיל.
- 40 שעות של הפעמות במוסדות עם אוכלוסיות נזקקות, כתרגול מעשי ותרומה לחברה.
- case study - סדרות של טיפולים בסטאז' ביתי.



## תוכנית הלימודים:

ימי הלימודים בנויים משילוב של ידע תיאורטי והתנסות חווייתית – טכניקות תקשורת, תהליכים אישיים וטכניקות הפעמה.

**בין הנושאים הנלמדים:** טכניקות הנענוע – ההפעמה, בשילוב עם העמקת המודעות וזיהוי דפוסים. הבנת הגופנפש וקריאות גוף, התינוק והילד הפנימי, טכניקות קשב, כגון גסטלט, התמקדות, בחירה בחיים. מהי חסימה, מהי אינטגרציה, עיקרון הריפוי ההדדי, ההתנגדות כמכשול עיקרי בתהליך הריפוי, השימוש בנשימה ובקול, המוח כמכשיר רב-עוצמה ליצירת שינוי בחיים, חשיבות העבודה עם הרגשות, חשיבות העבודה הקבוצתית, מבוא לאוסטאופתיה וקרניופתיה, דיונים ותרגול מתוך הספרים מאת טובי בראונינג – "עוצמת הרכות" ו"איך הפכה האישה לגבר".

## תעודות:

לעומדים בדרישות הקורס (שנתיים ראשונות) תוענק תעודת "מטפל מתחיל בשיטת עוצמת הרכות" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

## תל אביב – המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס לוינסקי



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9610	א'	שני	20:45-16:15	464	12,000 ₪
MW9611	ב'	שני	20:45-16:15	264	12,000 ₪
	ממחצית השנה השנייה תוספת שעה		20:45-15:15	44	

## ירושלים – ויצ"ו בית הכרם



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9612	א'	שלישי	21:00-16:30	464	12,000 ₪
MW9613	ב'	שלישי	21:00-16:30	264	12,000 ₪
	ממחצית השנה השנייה תוספת שעה		21:00-15:30	44	

## 12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה: התמכרויות ובעיות נפשיות



הגורם לכך שאדם הופך להיות מכור הוא מחלת ההתמכרות. לא סמים, לא התנהגותו של האדם, אלא המחלה. משהו בנפשו של המכור מונע ממנו לשלוט בשימוש שלו בסמים. אותו "משהו" עלול להפוך את האדם לבעל נטייה לאובססיה וכפייתיות גם בתחומים אחרים בחייו. איך אפשר לדעת מתי המחלה הזאת פעילה? היא פעילה כשהאדם הופך לכוד במעגלים ובשגרה של אובססיה, כפייתיות וריכוז עצמי שמובילים את הסובל מהם לניווט רגשי, רוחני, נפשי וגופני.

למחלת נפש יש לעיתים תסמינים (סימפטומים) של – קלה עד קשה שעשויה להתבטא בתופעות מבדירות ורדידות בתקשורת בין אישית ועד מניה דפרסיה ונטייה לאובדנות. לעיתים החלק הרוחני של הטיפול בהתמכרות על כל מרכיביו אינו מספיק, והחלק של האי-שפיות חזק ממנו ואינו ניתן לטיפול רק ברמה הרוחנית. זהו מצב של תחלואה כפולה – קיימת כאן ההתמכרות על מרכיביה, וכן צצה גם מחלה נוספת כמפורט לעיל, והיא עומדת בפני עצמה. הטיפול בשניהם חייב להיות משולב – רוחני, נפשי, ואף תרופתי-פסיכיאטרי.

**מטרת הקורס:** היכרות עם השיטה המובילה בעולם לטיפול בהתמכרויות ובהתנהגויות מזיקות. קבלת כלים ומיומנויות להתערבות ולייעוץ במקרים של התמכרויות, הפרעות התנהגות והפרעות אישיות נלוות.

**יתרונות הקורס:** לימוד שפת התוכנית ("שפת המכורים"). לימוד הנחיית קבוצות וטיפול בגישת 12 הצעדים. אפשרות ליישם את התוכנית בחיינו האישיים.

תוכנית 12 הצעדים (Twelve-step program) היא תוכנית כללית להחלמה מהתנהגות מתמכרת או כפייתית. את התוכנית המקורית פיתחו אלכוהוליסטים אנונימיים (AA) כדרך להתמודדות עם מה שהם מכנים "חוסר האונים" בהפסקת שתיית אלכוהול. תוכנית 12 הצעדים אומצה מאז על ידי קבוצות שונות, כגון: אכלני יתר אנונימיים (OA), מהמרים אנונימיים (GA), סקסוהוליסטים אנונימיים (SA), מכורים אנונימיים (NA), תלויי-יתר אנונימיים (CODA), רגשות אנונימיים (EA), מכורים לפורנו אנונימיים (PA) ועוד. התוכנית קלה ליישום וגמישה, והיא משלבת בין צד רוחני והוליסטי לבין צד פרגמטי.

**תוכנית הלימודים:** כל מפגש מורכב משני חלקים: (1) ארבע שעות לימוד תיאורטי. (2) סדנא להתנסות אישית בת שעתיים. הלמידה וחוויות ההתנסות בשיטת 12 הצעדים מתבטאות בכך שהמשתתפים זוכים לתרגל באופן מיידי בחייהם חלקים רלוונטיים מהתוכנית, באופן שיאפשר להם להפנים אותה גם להעבירה לאחרים.

**מרכז הקורס: אשר אנידגר** - פסיכותרפיסט, מטפל במשברי חיים ויועץ להתמכרויות ותחלואה כפולה ב"מרכז לבריאות הנפש גהה". חי את רוח 12 הצעדים מעל 24 שנים.  
**ד"ר דרור דולפין** - פסיכיאטר, סגן מנהל המרכז הרפואי "סורוקה". הוא יציג את התובנות החדשות לגבי מחלת ההתמכרות, המגיעות מחקר המוח של העשורים האחרונים, ואת המשמעויות הרפואיות והטיפוליות שעולות מהן.  
**מרצים נוספים מן השורה הראשונה.**

**היקף הלימודים:** 90 שעות אקדמיות. 15 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר הכשרה בשיטת 12 הצעדים לטיפול בהתמכרות ובבעיה נפשית (תחלואה כפולה)" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.



**קמפוס וינגייט, נתניה - ימי שלישי**



**קמפוס לוינסקי, תל-אביב - ימי חמישי**

קוד	שנה	מיקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9422	סמסטר א'	קמפוס וינגייט	שלישי	21:30-17:00	90	3,200 ₪
MW9424	סמסטר א'	קמפוס לוינסקי	חמישי	21:30-17:00	90	3,200 ₪

# רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



# מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



היסטוריה: לפני כעשרים שנים הוקם המרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. זהו המרכז הראשון והיחיד הפועל בתחומי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים במדינת ישראל. רפואה העוסקת באבחון וטיפול במחלות בבעלי החיים בדרכי הרפואה המשלימה תוך כדי שילובה בדרכי הרפואה המערבית – קלאסית – קונבנציונאלית בחזקת ראיית הטוב בשני העולמות ללא הרע (תופעות לוואי קשות וכדומה).

**מטרות:** למרכז כמה מטרות בסיס וראיית עולם נרחבת בתחום זה:

הכשרת סגל מטפלים במסגרת קורס תעודה דו-שנתי "קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה משולבת", לימודי המשך בתחומים אלו לבוגרי הקורסים בארץ וברחבי העולם, יעוץ מתמשך לבוגרים, הכשרת צוותי הוראה המשתלבים בהוראה במרכזנו, סיוע בהשמה לבוגרי הקורסים, טיפול קליני כחלק מהפעילות ההוראתית-מעשית ועשיית מחקרים ופרסומם. יש להבין כי אין מדובר במרכז לקורסים בלבד, אלא בתפיסה מקפת של כלל נדבכי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים. כמו כן חשוב לציין שכחלק מתפיסת עולם זו אנו עוסקים לא רק בחיות בית, אלא גם בחיות משק (כסוסים) ובחיות אקזוטיות.

המרכז הוקם לאחר שנתקבלו פניות בנושא ממרפאות וטרינריות ברחבי הארץ, בקשות מחברות העוסקות במתן שירותים וטרינריים כולל המשק האורגני ודרישות מצד ציבור הלקוחות הפרטיים בתחומי חיות המחמד, חיות המשק, סוסים וחיות אקזוטיות, ולפיכך הותאם היטב לצרכים בעולם הקליני בארץ ובעולם.

המרכז פועל במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. בשילוב עם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה והוא כר פעילות יצירתית רחבת טווח הזוכה להצלחה ולהכרה ארצית ועולמית.

**מנהל המרכז והקורס: ד"ר שגיב בן-יקיר** – רופא-וטרינר הוא המייסד והמדריך הראשי ובעל יותר מ-37 שנות ניסיון בטיפול בתחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים ובהוראתם בארץ ובעולם.

**היקף הלימודים:** שתי שנות לימוד – בהיקף של 660 שעות ובדגש על לימוד קליני-מעשי.

תוכנית הלימודים מטפל מוסמך: תוכנית הקורס משלבת אבני יסוד מתחום הרפואה הוטרינרית המערבית ומתחום הרפואה המשלימה.

תחומי הלימוד במכינה לרפואה וטרינרית מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, היסטוריה רפואית, בדיקה פיזיקלית, מעבדות דם ושתן וכדו', הדמיה כרנטגן והכרת דרכי הטיפול המערביות. תחומי הלימוד ברפואה המשלימה לבעלי חיים: דיקור (אקופונקטורה) לבעלי חיים, כירופרקטיקה ושיקום (ריהביליטציה) בעלי חיים, צמחי מרפא לטיפול בחיות, פרחי באך בעולם החי, ארומתרפיה, הומאופתיה וטרינרית מודרנית.

לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

**תנאי קבלה:** ראיון קבלה וקורות חיים.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שתי שנות הלימוד תעודת "מטפל מוסמך ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים"

מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים. ההתנסות הקלינית מעשית (סטאז') מתקיימת במכללה ובמרפאתו של ד"ר שגיב בלוח זמנים מגוון, לנוחות התלמידים.

**\*קורסי שנה א' בסמסטר ב' (אביב 9440, 9462) ייפתחו במרס 2025 וימשך עד אוקטובר 2025.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9281	א'-מכינה	שלישי	16:00-14:00	120	1,650 ₪
MW9339	א'-קורס	שלישי	21:00-16:00	240	12,500 ₪
MW9440	א'-מכינה				
	סמסטר ב' (אביב)	שני	16:00-14:00	120	1,650 ₪
MW9462	א'-קורס				
	סמסטר ב' (אביב)	שני	21:00-16:00	240	12,500 ₪
MW9340	ב'-קורס	רביעי	21:00-16:00	300	12,500 ₪



**בית הספר לרפואה משלימה**

**לפרטים והרשמה**

**09-8639390**

**email: [medwin@l-w.ac.il](mailto:medwin@l-w.ac.il)**

**[l-w.ac.il/mediwin](http://l-w.ac.il/mediwin)**

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט**

# קורסי אבחון





# מאבחים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה.

יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

**מטרת הקורס:** הרחבת ארגו הכלים של המטפלים ומתן כלי אבחוני חשוב לשיפור הטיפול.

## מנחת הקורס:

**ד"ר גילית שטיינר Ph.D.** - מנהלת **Medi Win** - בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מרכזת מגמת הנטורופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 31 שנה בטיפול נטורופתי.

**תוכנית הלימודים:** 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאול האירידולוגי והתנסות קלינית.

## דרישות מוקדמות:

- קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות.
- קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

**תנאי קבלה:** סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

**תעודות:** למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני"

מטעם **Medi Win** - בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
5,000 ₪	130	13:00-09:00	חמישי	סמסטר א'	MW9197.05

# טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה

"אבחון בכף היד", "נומרולוגיה", "קריאה בקלפי טארוט"



אבחון בכף היד - הקווים המולדים בכף היד מאפשרים לאבחן את כישוריו

ותכונותיו של האדם מלידתו. זהו כלי אבחוני על-פי מסורות רבות שבאמצעותו ניתן לאבחן ולייעץ בכל תחומי החיים.

**נומרולוגיה** - תאריך הלידה משקף את נתיב הגורל של כל אחד

ואחת מאיתנו בעזרתו ניתן לזהות את מגוון הכישורים והיכולות אשר טמונים באדם, ובאמצעות אבחון וייעוץ ניתן להפיק את המיטב מיכולות אלה.

**ייעוץ** והכוונה בעזרת קלפי טארוט - הכרת הקלפים ומשמעות כל קלף וקריאה נכונה של המפה שאותה הם יוצרים בפריסות השונות.

**מטרת הקורס:** הקניית ארגז כלים רחב ומגוון המאפשר למטפל כלים ייחודיים באבחון ובייעוץ. בעזרת השיטה שבה המנחה מאבחנת ומייעצת זה שנים רבות ובעזרת השילוב בין שלוש הטכניקות האבחון והייעוץ הופכים למקיפים ומעמיקים יותר. כל אדם באשר הוא מתמודד עם דילמות שונות בשלבים השונים במהלך חייו ובצמתים חשובים, כל פעם בתחום אחר ולעיתים בכל התחומים, אם זה בתחום הקריירה, אם זה בתחום הזוגיות, המשפחה, ואם זה בתחום הפיננסי וכו'. שיטת שילוב הטכניקות מאפשרת לנו כמטפלים לאבחן היטב ולתת את המרב בייעוץ.

**הקורס עשיר במידע ובידע, והוא חווייתי ועוצמתי במיוחד.**

**מנחת הקורס:**

**דורית רויזמן** - מנחת סדנאות ל"מודעות עצמית", מלמדת "כירולוגיה-אבחון בכף היד", "נומרולוגיה" ו"טארוט" זה 25 שנה במכללות שונות בארץ. מאמנת אישית וזוגית.

**היקף הקורס:** הקורס הוא שנתי וכולל 33 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל מפגש. תוכנית הלימודים: 198 שעות אקדמיות הכוללות:

- לימודי "אבחון וייעוץ בכף היד" - על פי מבנה, קווים וסימנים בכף היד.
- לימודי "נומרולוגיה" - אבחון וייעוץ בעזרת ניתוח תאריך הלידה, הכרת האנרגיה והמשמעות של כל מספר בתאריך הלידה כנתיב הגורל.
- "קלפי הטארוט" - תורת קלפי הטארוט, ייעוץ בכל תחומי החיים בעזרת סגנונות פריסה וקריאה

נוסף על זה, מתוך תהליכי הלימוד יזכו המשתתפים לכלים רוחניים משלימים ויעברו מסע אישי כחלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה, תהליך אשר הערך המוסף שלו הוא פיתוח האינטואיציה ויכולות התקשור.

**תעודות:** למסיימים אשר יעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה "אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכרז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9276	שנתית	חמישי	10:00-15:30	198	7,200 ₪



המרכז האקדמי  
**לוינסקי-וינגייט**  
מחקר, חינוך וספורט

**קמפוס וינגייט**

וינגייט, נתניה

---

**קמפוס לוינסקי**

רח' שושנה פרסיץ 15, תל אביב

---

**קמפוס אילת**

הקרית האקדמית – שדרות התמרים 55, אילת

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט \*5009**

# לימודי המשך



## גוף נפש ומה ביניהם



הראייה ההוליסטית מבוססת על התפיסה שמחלה אינה מקרית ושבאפשרותנו להגיע לבריאות שלמה (Wellness) כאשר אנחנו מוכנים לפגוש ולרפא מרכיבים פיזיולוגים, רגשיים, דפוסי חשיבה והתנהגות המשחקים תפקיד בהיווצרות מחלה.

נצלול לתוך הבנת מבנה הנפש, מקור המחשבות והרגשות, כיצד הם פועלים וגורמים ליצירת מחלה בגוף, ולהפך – כיצד מצבים גופניים משפיעים על מצב רוחנו ונפשנו. חיבור בין הרובד הגופני לבין הרובד הנפשי והצעת כלים ופתרונות מעשיים בשני הרבדים הללו.

**מטרת הקורס:** העמקה בתפיסות השונות בין הגוף והנפש והתנסות במספר שיטות לטיפול גוף-נפש שכל מטפלת יכולה להוסיף לארגז הכלים בקליניקה.

**מנחת הקורס:** ד"ר ענת גרינשטיין, N.D., נטורופתית, פסיכותרפיסטית, מאסטר NLP, מרצה ומטפלת בתחום מזה 29 שנים. בעלת ניסיון עשיר בהנחיית קבוצות, הרצאות וטיפול קליני.

**היקף הלימודים:** 140 שעות אקדמיות. 28 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

**תוכנית הלימודים:** תקשורת מקרבת. מנדלות ככלי אבחוני. קלפי מודעות. טכניקות מתוך עולם ה-NLP טכניקות להתמודדות עם טראומות, חרדות ומחשבות מעכבות. סימבוליקה של אברים עפ"י הרפואה הסינית בשילוב אבחון תווי פנים ולשון. מדיטציות.

**תנאי קבלה:** מטפלים מתחומי טיפול שונים ברפואה המשלימה ובכלל.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק **תעודת השתתפות בקורס גוף נפש למטפלים** מטעם Win Medi – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
5,600 ₪	140	12:45–09:00	שני	שנתית	MW9600

# מודעות תנועתית



תרגול תנועתית, על פי ההנחה שתנועת גוף משקפת את מצבו הפיזי והנפשי של האדם. התרגול מגביר את המודעות העצמית של המרגל

**מטרות הקורס:** הקורס מעניק כלי להעשרה עצמית לכל אדם ויכולת להתחבר אל עצמו בעזרת תנועה. הקורס מעניק כלי עבודה תנועתיים למטפלים לשילוב בהדרכות ובהנחיות בדיסציפלינה שבה משתתפי

הקורס משתמשים.

**מנחה הקורס: גרשון קום** – מרכז את לימודי התנועה הטיפולית S.S.D. במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

**היקף הלימודים:** 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

**תוכנית הלימודים:** 60 שעות אקדמיות הכוללות: בכל מפגש יילמד מגוון רחב של תרגילי תנועה המבוססים על שיטת ה-S.S.D. התרגילים מפעילים את כל המפרקים התנועתיים בשלד הגוף בכל מישורי התנועה האפשריים וכן משקפים מיומנויות מנטליות כפי שהן מתבטאות בשפת הגוף של האדם.

**תעודות:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "מודעות תנועתית" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

**למידע ולהרשמה ניתן גם ליצור קשר עם מנחה הקורס בטלפון הנייד: 054-4665678**

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
1,950 ₪	60	12:30-09:00	שישי	סמסטר א'	MW9536

# שפת הגוף



שלא כדיבור הנעשה במודע, ורכיביו - המילים - הם פרי בחירתו של האדם, שפת הגוף היא כלי לביטוי רגשות מוסתרים המועברים מהתת-מודע לגוף בהבעות, בתנועות ועוד, מבלי שהאדם מודע כלל לתהליך זה המתחולל אצלו. בזמן תקשורת בין-אישית אנשים מגיבים לשפת הגוף של האדם שאתו הם באינטראקציה, בעצמה רבה. היא רבה אף מזו שבה הם מגיבים למילים, מבלי שאיש מהמשתתפים יהיה מודע להשפעה העצומה שיש לשפת הגוף על קבלת ההחלטות.

**מטרת הקורס:** להקנות הבנות בסיסיות באשר לנושא שפת הגוף: נבין מהי שפת הגוף, איך משתמשים ואיך נעזרים בה, וזאת על מנת ששפת הגוף תהווה כלי לקיום תקשורת בינאישית במגוון סיטואציות בחיינו. המטרה להבין ולפענח את שפת גופו של האדם עימו אנו נמצאים באינטראקציה, לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח (בבית, בעבודה, בחברה ובכל מקום...) ובכך לסייע לנו בקיום תקשורת תקינה נכונה ויעילה.

**מנחת הקורס:** ענת פרילינג-סלה - בעלת B.A בפסיכולוגיה וחינוך ו-M.A בקרמינולוגיה. בעשור האחרון ענת פרילינג-סלה מרצה בלימוד שפת גוף ומדעי ההתנהגות, בפני קהלים שונים ומגוונים, וכן מייצגת בתחומי שפת גוף, גרפולוגיה ונומרוולוגיה קבלית, לחברות ואנשים פרטיים. בנוסף מופיעה ענת פרילינג-סלה במדיה הרחבה (רדיו, טלוויזיה ועיתונות) גם בשפות הזרות.

**היקף הקורס:** 8 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

**תוכנית הלימודים:** שפת גוף דינמית, סטאטית, תנועות ידיים, הליכה, צורות ישיבה, סוגי לחיצת ידיים, סוגי מבטים, שפת הקול, תסרוקות, אביזרי אקססוריוז, שפת הגוף במצבי לחץ, מיקום הישיבה בחדר ועוד.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס שפת גוף" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
1,350 ₪	32	13:30-10:00	שני	סמסטר א'	MW9255

# נשימה ככלי טיפולי



קורס חדשני המחבר רפואה מערבית ותרגול יוגי עתיק לאבחון, טיפול והתמודדות עם מגוון מחלות.

הקורס משלב ידע עתיק מתוך היוגה וגישות מודרניות מתחום הרפואה, בהסתמך על הוראת פיזיולוגיה ונירולוגיה. זהו קורס יוגה-תרפיה המותאם למורים ליוגה שרוצים להפוך את היוגה-תרפיה לקריירה,

ולמטפלים בעלי ניסיון ביוגה הרוצים להוסיף את הנשימה ככלי אבחוני ואמצעי לטיפול נלווה לתחום ההתמחות שלהם.

**מטרות הקורס:** להפוך את הנשימה לכלי אבחוני וטיפולי כמקצוע עבור מורים ליוגה.

**רכות הקורס:** ד"ר זהר פישמן שוורץ – מרופאה וטרינרית, יוגה-תרפיסטית, מורה בכירה ליוגה. מרצה ומלמדת בכנסים, קורסים וסדנאות על הקשר בין יוגה, נשימה ומדיטציה לרפואה ונירופיזיולוגיה.

**היקף הלימודים:** 143 שעות אקדמיות. 18 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. סך הכול – 108 שעות פרונטליות + 35 שעות סטאז'.

## תוכנית הלימודים:

- אבחון דפוסי נשימה
- לימוד מעמיק של אנטומיה, ניירולוגיה ופיזיולוגיה תוך דגש על הקשר בין נשימה למערכות הגוף השונות. התמקדות במוח ומערכת העצבים, מערכת העיכול, שלד, לב וכלי דם, מערכת הנשימה והלימפה
- לימוד הקשר בין דפוסי נשימה למחלות גוף ונפש נפוצות תוך התמקדות במערכות המזכרות לעיל
- תרגול אסאנה ופרנאימה בכל שיעור
- הוראת תרגילי נשימה ככלי לטיפול
- התאמת תוכנית תרגול אישית המבוססת על תרגילי נשימה ואסאנה טיפולית
- סטאז' הכולל אבחונים וטיפולים בליווי אישי וקבוצתי

**דרישות הקורס:** נוכחות ב-80% מהשעות, הגשת אבחונים, בניית תוכנית טיפול והצגות מקרה.

## תנאי קבלה:

מורים ליוגה ומטפלים משיטות שונות בעלי רקע ביוגה, בכפוף לריאיון אישי.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות ב"קורס נשימה ככלי טיפולי" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מורים ליוגה אשר עומדים בדרישות ארגון מורי היוגה יהיו זכאים להכרה בקורס כחלק ממסלול הכשרה לתעודת יוגה-תרפיסט (בכפוף לדרישות הארגון).

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9777	שנתית	שלישי	15:00-10:00	143	5,900 ₪



# מרכז הכשרות לניתוח בדיקות פונקציונליות



בשנים האחרונות רופאים ומטפלים מחפשים דרכים להתבוננות רחבה יותר בנתוניו הפיזיולוגיים והמטבוליים של המטופל. בדיקות הדם הסטנדרטיות נועדו בעיקר לחיפוש אחר סימני מחלה או טרום מחלה. לעומתן בדיקות המעבדה הפונקציונליות אינן מיועדות למתן אבחנה או טיפול רפואי, אלא מכוונות לסייע למטפל "לקרוא בין

השורות" באמצעות מידע משלים.

קיימות יותר מ-200 בדיקות שונות, והן נשלחות למעבדות ייעודיות.

## בדיקות לדוגמה:

- רגישויות למזונות בבדיקת IgG
- מיפוי המיקרוביום באמצעות מגוון בדיקות, וביניהן: GI MAP, GI 360, GI Effect
- בדיקת חומצות אורגניות בשתן OAT
- בדיקת ויטמינים ומינרלים + METABOLOMIX
- מתכות כבדות ומינרלים בבדיקת שיער Hair Elements
- נגזרות הורמונליות בבדיקת DUTCH

מרכז ההכשרות החדש לניתוח בדיקות פונקציונליות יכשיר את המטפלים בקריאה של תוצאות הבדיקות ובניתוחן.

במרכז נערוך ימי השתלמות מעמיקים בנושאים שונים כגון: בדיקות פונקציונליות למערכת העיכול, בדיקות פונקציונליות הורמונליות ובדיקות פונקציונליות לאורח חיים בריא.

**מטרת המרכז:** לקיים ימי הכשרה להקניית ידע למטפלים, כדי שהם יוכלו ליישם אותו מיידית בבחירה נכונה של בדיקות עבור מטופליהם ובפענוח נכון שלהן.

## היקף הלימודים:

ימי השתלמות חד-יומיים בני 10 שעות אקדמיות כל אחד.

**תעודות:** בתום ההשתלמות יקבלו המשתתפים תעודת השתתפות מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

**ימי ההכשרה מיועדים למטפלים מוסמכים בלבד מבתי ספר מוכרים בישראל או בעולם.**

מחיר לשנה	שעות	יום	שנה	קוד
₪ 650	09:00-17:00	לפי פרסום מראש	שנתי	MW9500

# מטפלים בשיטת Dynamic Momentum



Dynamic-Momentum היא שיטה ייחודית שנוצרה על ידי ד"ר קליף היינריך, ומטרתה לשפר את התנועתיות הטבעית של הגוף וליצור חופש תנועה בתוך הגוף.

חשוב להבין שבגוף יש תנועות טבעיות שמשמעה חיים – זרימת דם, קצב לב, תנועת ריאות ועוד. גם כשאנחנו ישנים, בתוך הגוף יש

תנועה מתמדת. ככל שיש יותר חופש בתנועה בתוך הגוף, כך נוצר גם חופש בתנועה החיצונית. לחצי החיים, הסטרס, וטראומות פיזיות כגון נפילות או תאונות – מייצרים חסימות בגוף. החסימות האלה מאיטות את התנועה הפנימית של הגוף ויוצרות כאבים ומחלות.

בקורס נכיר לעומק את התנועות הטבעיות של הגוף ונלמד כיצד היא מופרעת, ובעיקר כיצד ניתן לשחרר את החסימות בגוף וליצור חופש תנועה פנימי טוב יותר. בלימוד השיטה תקבלו יכולת להרגיש את הגוף של המטופל לא מתוך פרוטוקולים, אלא מתוך חיבור למטופל והקשבה לצורך שלו בטיפול הנכון והמדויק עבורו.

בשיטה זו מוקנות טכניקות לטיפול במצבים שונים בחיים, כדי לאפשר לכל מטפל להתקדם ברמה שלו. זהו אינו עוד כלי בארגז הכלים של המטפל, כי אם כלי עיקרי שאפשר להשתמש בו בפרקטיקה בטיפול בכל גיל – מתינוקות ועד מבוגרים בני יותר מ-90 – ומביא לתוצאות עמוקות וציביות.

**מטרת הקורס:** להכשיר מטפלים בשיטת Dynamic-Momentum כדי שיוכלו להגיע לתוצאות יציבות, עמוקות ומהירות יותר עם המטופלים שלהם.

להעמיק את הידע ואת הניסיון כדי לתת למטפלים ביטחון לטפל במקרים מורכבים וקשים.

**רכו הקורס: קליף היינריך** – רופא משפחה בעל התמחות באוסטאופתיה. במשך 13 שנה הייתה לו קליניקה משגשגת באריוונה, ארה"ב. משנת 2013 הוא מטפל בישראל בקליניקה פרטית ומצליחה. לימד אוסטאופתיה בבית ספר לרפואה באריוונה – אוניברסיטת ATSU. במשך חמש שנים היה מורה במגמת האוסטאופתיה ואחראי קליניקה ב Medi Win – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט בעל ניסיון עשיר של כ-30,000 טיפולים החל בתינוקות וכלה במבוגרים בני למעלה מ-90, וכן של טיפול בבעלי חיים, כגון כלבים, חתולים וסוסים.

## תוכנית הלימודים:

- בקורס נלמד לעומק את הפילוסופיה שמאחורי השיטה: מהי אותה תנועות פנימית, כיצד היא עלולה להינזק ומהי השפעתה על הבריאות הכללית.
- 39 טכניקות של תנוחות ידיים על הגוף מלוות בפירוט מתי יש להשתמש בכל תנוחה, בהסברים מעמיקים בפיזיולוגיה ובאנטומיה ובהבנה של מבנה התנוחה.
- 17 תנוחות שאפשר להשתמש בהן כדי לטפל בעצמך.
- איך לשחרר לחץ מאזור הראש.
- תרגול, תרגול, תרגול – איך להעביר את הפילוסופיה, את הידע ואת כל הטכניקות לטיפול במטופל בקליניקה.
- בכל שיעור תהיה הדגמה על אחד הסטודנטים, ולכולם תהיה הזדמנות לחוות את הטיפול כמטופלים וכמטפלים.
- בזמן הקורס הסטודנטים, שביאו מקרים מתוך הקליניקה שלהם, יקבלו תמיכה ויעוץ כיצד לטפל במטופלים.

**היקף הלימודים:** 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות בימי שלישי.  
**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לאוסטאופתים, לפיזיותרפיסטים, לכירופרקטים, למסאג'יסטים ולכלל המטפלים במגע שרוצים להעמיק את היכולת שלהם לעזור למטופלים.  
**שפת הקורס:** אנגלית.

המשתתפים בקורס יקבלו חוברת ובה פירוט הפילוסופיה והטכניקות.

מחיר לשנה	היקף שעות	שעות	יום	שנה	קוד
5,500 ₪	90	14:00–09:00	שלישי	סמסטר א'	MW9590

# טכניקות מנואליות מתקדמות בראייה הוליסטית



הקניה של גישות טיפוליות חדשניות לצד טכניקות מסורתיות מוכחות תעניק למטפלים מתחומי המגע השונים אפשרות להתמודד עם מגוון רחב של בעיות בריאותיות ובעיות נפשיות ויכולת להרחיב את החשיבה הטיפולית שלהם.

הקורס פותח צוהר לעולם התאורטי ולעולם המעשי של התודעה

הטיפולית האוסטאופתית, ונותן בידי המטפלים כלים לעבודה עם המטופלים.

**מטרת הקורס:** הרחבת החשיבה הטיפולית והקניית ידע תאורטי ומעשי בטכניקות מנואליות מתקדמות שישתלבו בפרקטיקה הקיימת. שיפור איכות הטיפול ותוצאותיו.

**מנחת הקורס:** לידיאן דגן, אוסטאופתית בכירה DO ומטפלת משנת 2006. מרצה בכירה בסגל ההוראה של ה"מכון הישראלי ללימודי האוסטאופתיה" במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט משנת 2008. מטפלת בכני צה"ל דרך משרד הביטחון. מטפלת בסגל המטפלים הפראלימפי.

**תוכנית הלימודים:** עקרונות רפואת אוסטאופתיה, אבחון יציבה, קרניאל, pmc; עצמות הגולגולת, קרומי המוח, נוזלי המוח. קרניוסקרל. מערכת עצבים סימפטטית ופראסימפטטית. טיפול בחרדות וטראומות דרך הואגוס ואיזון עמוד השדרה. ויסרל: עקרונות מגבלה ויסרלית. אבחון וטיפול בסרע-פת, איזון תשע סרעפות.

לאחר טראומה – טיפול במפרק הלב / כבד. טיפול פציאלי. פרוטוקול טיפול בכאבי ראש ומיגרנות. אינטגרציה טיפולית.

**היקף הלימודים:** 42 שעות (7 מפגשים).

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד למטפלים במגע – רופאים, כירופרקטים, פיזיותרפיסטים, מדקרים, שיאצו, רפלקסולוגים, הידרותרפיסטים, מעסים וכדומה.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "טכניקות מנואליות מתקדמות בראייה הוליסטית" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9591	סמסטר א'	ראשון	15:15-10:00	42	4,200 ₪

# הנחיות כלליות



# הנחיות כלליות

## הסדרי תשלום:

דמי הרשמה: 350 ₪ בכל הקורסים.

## דמי השתתפות:

דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ה. דמי ההשתתפות בקורס מופיעים בצמוד לפרטי הקורס בידיעון.

## ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה. סטודנטים המפסיקים לימודיהם במהלך השנה מסיבה כלשהי וקיבלו הפחתה בשכ"ל, הנחה או מלגה, תתבטל לגביהם אותה מלגה, הנחה או הפחתה.
3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:
  - ביטול הרשמה עד שבועיים (14 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס, יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
  - ביטול הרשמה בטווח של פחות משבועיים עד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
4. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו הקורס.
5. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בה פרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

# הנחיות כלליות

## הענקת תעודות:

- הענקת תעודות גמר על ידי בית הספר לרפואה משלימה מותנית בעמידה בדרישות שלהלן:
- מרצה הקורס אישר שהסטודנט סיים את כל חובותיו הלימודיים בקורס, לרבות הגשת עבודות ומבחנים.
  - גזברות המרכז האקדמי אישרה שהסטודנט שילם את שכר הלימוד במלואו ואינו חייב כספים למרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט.

## הנחיות מיוחדות:

- להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.
- בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.
- בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תתקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

## תקנון המכללה:

- המשתתפים בקורסים הם תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המרכז האקדמי ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ה.
- פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים. בהתאם לדרישות, ייתכן וחלק מהקורסים יתקיימו בלימודים מרחוק.

## פתיחת שנת הלימודים

**ב' בחשוון תשפ"ה, 3.11.2024**

ידיעון זה מנוסח בלשון זכר אך מיועד לשני המינים כאחד.



**בית הספר לרפואה משלימה**

**טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327**

**ornite@l-w.ac.il**

**www.wincol.ac.il/mediwin**

**לפרטים ולהרשמה חייגו 5009\***

**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט**



